REHABILITERING
FOR PROTESEBRUGERE

Rehabilitering – hvad, hvem, hvordan?

I Sahvas rehabiliteringsafdeling er udgangspunketet altid at hjælpe dig som protesebruger til et liv i bevægelse.

Vi har valgt altid at have bandagist og fysioterapeut under samme tag – herved opnår du et stærkere tværgående samarbejde i dit forløb. Sahva er det eneste bandagistfirma i Danmark, der tilbyder den løsning.

Hvem er det, du møder?
Sahvas rehabiliteringsteam består af fysioterapeuter, som alle er specialister i genoptræning af protesebrugere. Vi har bred erfaring i at hjælpe protesebrugere i alle stadier; både nye protesebrugere og de, der har haft en protese i lang tid. Vi arbejder både med dem, der lever et højaktivt liv med deres protese og med dem, der primært bruger protesen til at klare hverdagens gøremål.

Vi hjælper mennesker i alle aldre, og vi arbejder altid med udgangspunkt i dine ønsker og forudsætninger.

Hvad er forskellen på genoptræning og rehabilitering?
Rehabilitering er et målrettet og vidensbaseret samarbejde mellem protesebruger, pårørende og fagfolk. Indsatsen er henvendt til personer, som oplever eller er i risiko for at opleve, begrænsninger i deres fysiske, psykiske, kognitive og/eller sociale funktionsevne og dermed i deres hverdagsliv. Rehabilitering dækker altså over den samlede indsats, der skal til, for at protesebrugeren kan leve et så selvstændigt og meningsfuldt liv som muligt.

Genoptræningen dækker over enkelt øvelser, som protesebrugeren skal lave for, at opnå samme funktionsniveau som tidligere eller opnå det bedst mulige funktionsniveau.

William Sloth – Lektor og fysioterapeut

Christian J. Langhorn – Fysioterapeut

Paulette Larsen – Leder af rehabiliteringsafdelingen og fysioterapeut

Få optimal brug af din protese

Vores hjælp er tværfaglig
I samarbejde med Sahvas bandagister, kan vores rehabiliteringsafdeling tilbyde dig en vurdering af alt fra hvilken protesetype, der er det rigtige hjælpemiddel for dig, til optimal brug af din protese. Her løfter vi opgaven med det tværfaglige samarbejde mellem dig, fagpersonerne der omgiver dig, samt din kommune.

Gratis træningsøvelser – scan og vælg øvelses-niveau (begynder, let, øvet eller ekspert)

Hjælp og motivation
Som protesebruger kan du have brug for hjælp og motivation til, hvordan du får mest ud af din protese. Vi hjælper dig med øvelser og vejledning, der er relevant for lige netop dig, så du kan komme til at bruge din protese så optimalt som muligt.

Du har altid et stærkt kort på hånden

Sahva er den eneste bandagistvirksomhed i Danmark, hvor du som protesebruger kontinuerligt og igennem hele dit liv med protese, har mulighed for, at blive fulgt af en fysioterapeut fra rehabiliteringsafdelingen.
Din bandagist vurderer løbende, om du kan have gavn af tid sammen med vores fysio-terapeuter. Uanset om det er ved din første protese eller den 10'ende. Et stærkt kort at have på hånden når du er kunde hos Sahva.

Tilkøb selv 1:1 konsultationer
Selvom vi ikke er et genoptræningscenter, ved vi, hvad der skal til for, at du får det optimale ud af din protese.
Vi er din sparringspartner.

Du kan tilkøbe fysiske konsultationer udvalgte steder i landet eller booke online konsultationer med en fysioterapeut fra vores rehabiliteringsteam.
Skriv til rehabilitering@sahva.dk og hør mere om vores 1:1 konsultationer.

Arrangementer til dig der bruger protese

Rehabiliteringsafdelingen afholder løbende arrangementer, som både giver dig mulighed for at blive udfordret fysisk, opbygge netværk med andre protesebrugere samt lære hvordan din protese benyttes mest optimalt.
Arrangementerne har bl.a. til formål, at mindske dit ressourceforbrug, når du bruger din protese, og at hjælpe dig til mentalt at acceptere og leve med din protese.
Vi fokuserer dermed på din fysiske og psykiske udvikling i livet som protesebruger.

Vi afholder endagsarrangementer, temadage og forløb over længere tid.
Arrangementerne er både faglige og sociale, så du både får ny viden og møder andre protesebrugere.

Skal du med?
Hvert 2. år afholder vi et unikt weekendarrangement – Sahva Løbeskole.
Her er plads til 40 benamputerede. Det er en oplagt mulighed for at prøve kræfter med en masse forskellige aktiviteter – ikke kun løb. Aktiviteterne udskiftes fra gang til gang. Det kan være kørestolsbasket, siddevolley, svævebane, gang og stabilitetstræning, flere forskellige cykelaktiviteter, SUP, atletik, klatring, floorball, skydning og en masse forskellige rehabiliteringsaktiviteter.

Alt sammen i trygge rammer, med sparring og vejledning fra specialister i kroppens bevægelse.

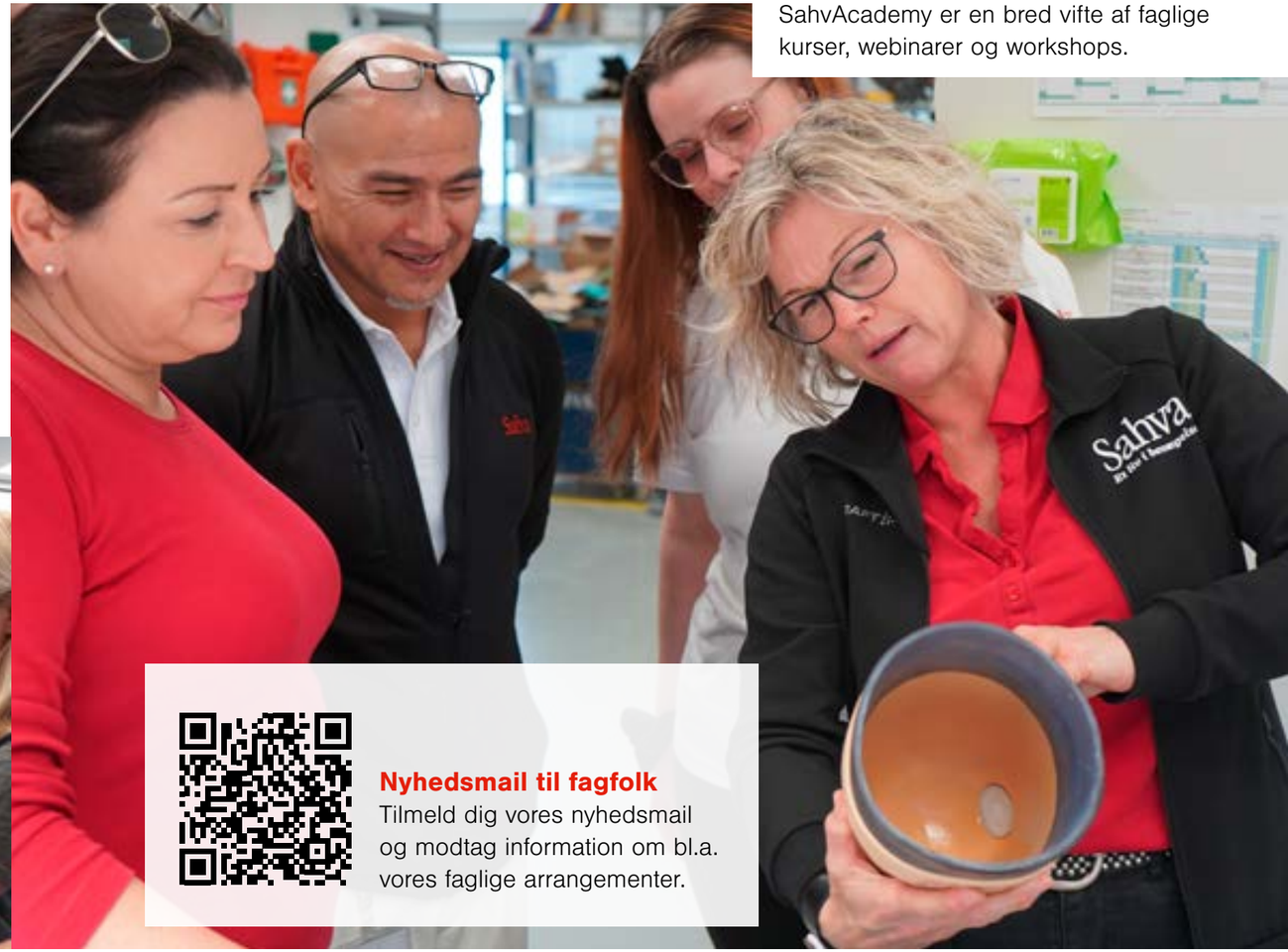
Få mere information om arrangementer mm.
Scan og tilmeld dig vores nyhedsmail for amputerede.

Kurser, workshops og online undervisning – for fagfolk

Landsdækkende undervisning til fagfolk
I rehabiliteringsafdelingen deler vi gerne vores viden om træning af amputerede og protesebrugere. Vi afholder derfor workshops og kurser for læger, sygeplejersker, fysioterapeuter, ergoterapeuter, sagsbehandlere og andre fagpersoner. Vores arrangementer foregår enten online, hos Sahva eller hos en gruppe af fagpersoner, som ønsker undervisning fra rehabiliteringsafdelingens eksperter. I Danmark – herunder også Grønland og Færøerne – er vi den eneste sundhedsvirksomhed, der tilbyder regelmæssig landsdækkende undervisning i træning af amputerede og protesebrugere.

SahvAcademy

SahvAcademy er en bred vifte af faglige kurser, webinarer og workshops.



Nyhedsmail til fagfolk
Tilmeld dig vores nyhedsmail og modtag information om bl.a. vores faglige arrangementer.

Vi tilbyder 1:1 rådgivning til fagpersoner

Fordelen ved tværfagligt samarbejde
Vi ønsker at styrke den faglige dialog mellem fagpersoner, der har med protesebrugere at gøre. Derfor tilbyder vi også 1:1 rådgivning vedrørende en specifik protesebruger, fysisk eller online.
På den måde indgår vi aktivt i det tværfaglige samarbejde om den specifikke protesebruger.

Tag kontakt til Sahvas rehabiliteringsafdeling på rehabilitering@sahva.dk og book faglig rådgivning.

Fordelen ved tværfagligt samarbejde
Det tværfaglige samarbejde mellem Sahva, protesebruger, fagpersoner i kommuner og sundhedsfaglige instanser fremmer en helhedsorienteret og koordineret indsats, hvor protesebrugerens forudsætninger, behov og mål er i fokus.

**Book faglig rådgivning.
Skriv til
rehabilitering@sahva.dk**

Hvem er Sahva?

Sahva er en sundhedsvirksomhed med fagligt dygtige specialister i kroppens bevægelighed. Sahva har mere end 30 klinikker fordelt over hele landet, og vi hjælper dig til et liv i bevægelse med hjælpemidler af højeste kvalitet og til dit behov.

Vi er Danmarks største udbyder af kropsbårne hjælpemidler og har over 150 års erfaring. Vi vejleder og deler vores viden med professionelle og kunder gennem et stort udbud af aktiviteter.

Med dig i centrum udvikler og designer vi blandt andet højteknologiske ben- og armproteser. Vi hjælper dig til at leve et mere aktivt liv med en højere livskvalitet.

Læs mere på sahva.dk eller kontakt os for at høre mere om dine muligheder på 7011 0711.

Sahva
Et liv i bevægelse

Følg os på