

# Sahva

A smiling woman with dark hair is shown from the chest up, holding a white showerhead. The showerhead has a textured, perforated nozzle. The background is a bright, out-of-focus window with a view of a blue sky and water.

***INFORMATION OM***  
**BRYSTPROTESER**

**I Danmark får cirka 4.800 kvinder hvert år konstateret brystkræft. Brystkræft er den mest almindelige kræftform blandt kvinder.**

Efter en brystoperation melder der sig naturligt en lang række spørgsmål.

- Hvor får jeg en brystprotese?
- Vil den passe mig?
- Hvem betaler?
- Hvad med lingei?
- Vil man kunne se, at jeg er brystopereret?

Hver eneste kvinde og hvert eneste brystkræftforløb er unikt. Vi kender til mange af de udfordringer du står overfor. Vi håber med denne pjece at kunne give dig nogle af svarene.

### **Fortæl hvordan du har det**

En brystoperation sætter mange følelser i gang, og det er vigtigt, du er åben om dine tanker og følelser. Det vil gøre det lettere for både din familie og sygehusets personale at forstå og hjælpe dig bedst muligt.

### **Spørg Sahva**

Når du kommer til Sahva, vil du møde en af vores kliniske konsulenter, der har specialiseret sig i brystproteser. Hun har mødt mange brystopererede kvinder før dig, og er klar til at høre på alle de spørgsmål, du måtte have.

### **Bevilling af brystproteser**

Som brystopereret har du mulighed for at søge din kommune om bevilling til brystproteser.

Normalt har du mulighed for at søge om bevilling til én brystprotese efter din operation samt én til skiftebrug. Hvis du er dobbeltopereret, har du normalt mulighed for at søge om to proteser samt to ekstra til skiftebrug.

Antallet af proteser afhænger dog af din kommunes serviceniveau, hvorfor du skal kontakte din kommune for at høre mere om dine muligheder.

### **Tid til nye proteser?**

Efter du har fået den første protese, kan du søge om en ny protese én gang om året eller ved behov. Du kan også søge om brystvorter og delproteser.

Du skal selv søge kommunen om en ny bevilling. Sahva hjælper dig gerne med at udfylde papirerne, hvis du har brug for det. Bade/sportsproteser, bh'er og andet lingeri betales ikke af det offentlige.

### **Frit valg af leverandør**

Ifølge § 112 i Serviceloven kan du frit vælge din leverandør af protese, uanset hvem kommunen i øvrigt har en aftale med. Det vil sige, at du frit kan vælge en anden leverandør af dine brystproteser, end den der bliver henvist til på din bevilling.

### **Stort udvalg**

Det er meget vigtigt at have en velsiddende bh og brystprotese. Din kropsform eller vægt kan ændre sig over tid, og du kan opleve livsstilændringer (for eksempel hvis du bliver mere fysisk aktiv). Det naturlige bryst vil ændre sig som en reaktion på disse faktorer, og din brystprotese eller bh med lommer, passer muligvis ikke længere til dine unikke behov.

Vi har markedets største udvalg af brystproteser og hjælper dig i trygge og rolige omgivelser med at finde den protese og bh, som passer bedst til dig.

Når du har fået din bevilling tilsendt fra kommunen, er du velkommen til at booke en konsultation hos Sahva. Husk at medbringe din bevilling.

### **Tryghed og god tid**

Som kunde hos Sahva bliver du altid mødt af dygtige konsulenter med både god tid, professionalisme og et højt serviceniveau.

Konsultationen foregår i enerum, og din konsulent hos Sahva vil altid være en kvinde.



## Portræt

Susanne Jørgensen er 52 år og fra Kolding. Hun opdagede en lille knude i højre bryst, men det lod sig gøre at fjerne den, og hun blev erklæret rask. Fire år senere opdagede hun dog endnu en knude – og denne gang fik hun fjernet brystet.

"Den første knude var blot 7 mm stor, og jeg kan huske, jeg tænkte: Det her dør jeg i hvert fald ikke af. Men anden gang blev jeg bange. Kan man overleve kræft to gange?" fortæller hun.

### Klar med paryk

Susanne Jørgensens operation gik fint, og sygehusets personale var gode til at informere om alt det, der skulle ske.

"De sagde også, jeg skulle have styr på det med en paryk allerede inden operationen, så jeg ikke skulle tænke på det, når først jeg skulle i gang med kemokuren bagefter.

Når jeg tænker tilbage, synes jeg faktisk at det at tabe håret, har været noget at det sværeste

at forholde mig til. Også overfor min mand. Jeg ved ikke helt hvorfor; måske en slags forføngelighed?"

Efter den første kemobehandling gik hun med paryk i 8-9 måneder, før håret igen var vokset ud.

### Mange proteser

"Jeg synes ikke, der er så meget tabu omkring brystkræft. Man taler meget om operationsforløbet og sygdommen. Til gengæld taler man ikke så meget om proteser og tiden efter.

Jeg gjorde mig naturligvis mange tanker: Kommer det til at se naturligt ud? Hvad kan man få af proteser? Det ved man jo ikke rigtig noget om. Derfor blev jeg også meget overrasket, første gang jeg kom ned og så, hvor mange forskellige slags brystproteser, der findes. Det er jo en verden, man ikke kender til og først skal til at sætte sig ind i".



### **Bikini på stranden**

Livet med brystprotese er ikke noget, Susanne Jørgensen føler sig hæmmet af i det daglige.

"Jeg går ikke længere så nedringet eller med v-hals, som jeg gjorde før, men ellers tænker jeg ikke så meget over det.

I sommer var det dog lidt en hurdle, jeg skulle over, da jeg skulle have bikini på i Spanien. Jeg havde fået min svigermor til at sy min protese ind i bh'en, men jeg kunne alligevel ikke lade være med at tænke på, om man kunne se det, når jeg for eksempel lå ned. Men det kunne man jo ikke," smiler hun.

Find lækkert linge og badetøj på Sahvas webshop – [sahva.dk/webshop](http://sahva.dk/webshop)

### Valg af protese

En brystprotese har den funktion at skabe balance i kroppen. En delprotese anvendes, når der er foretaget en deloperation eller efter rekonstruktioner.

Der findes mange forskellige modeller af brystproteser; både hvad angår volumen, udseende og måden, den sidder fast på. Hvilken én, der er bedst for dig, afhænger af flere faktorer. Derfor er den individuelle vejledning meget vigtig.

### Lymfødem

Op til halvdelen af de kvinder, der opereres for brystkræft, udvikler lymfødem i samme side og i armen.

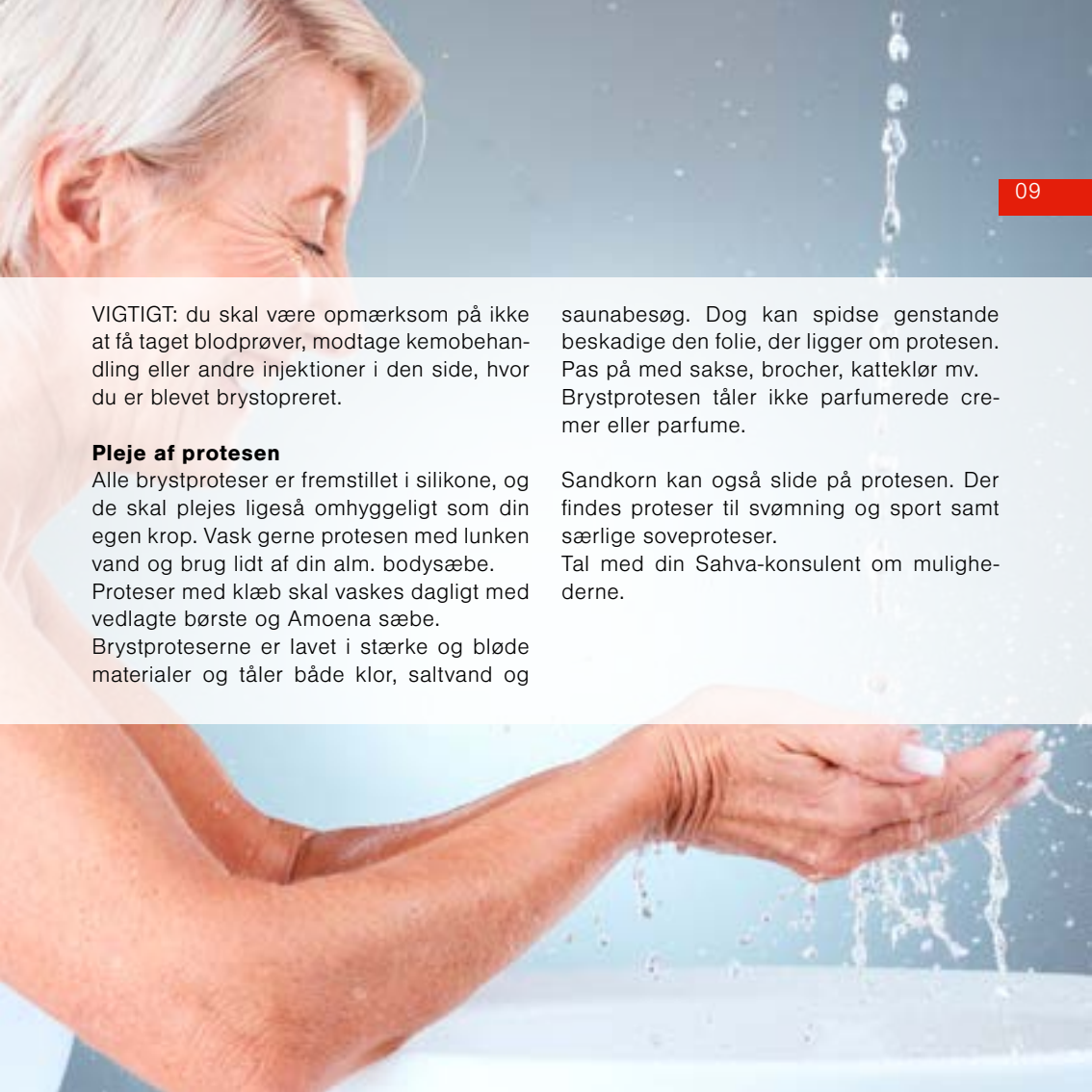
Lymfødem er synlige ophobninger af væske, der ikke kan transporteres rundt i kroppen som normalt.

Der findes særlige bh'er og armstrømper, som skal anvendes, for at afhjælpe dette.

Tal med din Sahva-konsulent om, hvad der er bedst for dig.







VIGTIGT: du skal være opmærksom på ikke at få taget blodprøver, modtage kemobehandling eller andre injektioner i den side, hvor du er blevet brystoperet.

### **Pleje af protesen**

Alle brystproteser er fremstillet i silikone, og de skal plejes ligeså omhyggeligt som din egen krop. Vask gerne protesen med lunken vand og brug lidt af din alm. body sæbe. Protoser med klæb skal vaskes dagligt med vedlagte børste og Amoena sæbe. Brystproteserne er lavet i stærke og bløde materialer og tåler både klor, saltvand og

saunabesøg. Dog kan spidse genstande beskadige den folie, der ligger om protesen. Pas på med sakse, brocher, katteklør mv. Brystprotesen tåler ikke parfumerede cremer eller parfume.

Sandkorn kan også slide på protesen. Der findes protoser til svømning og sport samt særlige soveproteser. Tal med din Sahva-konsulent om mulighederne.

**Køb badetøj  
på [sahva.dk](http://sahva.dk)**

### Flere muligheder

Mange brystopererede svømmer for at få gang i muskulaturen igen, og der findes særlige brystproteser, der er beregnet netop til at svømme med.

Sahva har både badetøj, sportsbh og svømmepoteser, som du har mulighed for at supplere din hverdagsprotese med. Ekstra proteser, svømmepoteser, lingeeri og bade-tøj ligger dog ud over bevillingen, og dette skal man derfor selv betale.

### Mere end blot proteser

Sahva gør meget ud af at have et stort udvalg af proteser og sikre lingeeri i de bedste materialer.

Når du booker tid til konsultation, så husk at fortælle, hvis der er noget særligt du ønsker at se eller prøve.

### Amoena-dage

Sammen med vores protese- og lingeeri-leverandør Amoena, afholder vi særarrangementer rundt om i landet. Det gør vi, for at du kan få indsigt i, hvad der findes indenfor produkter, materialer og funktioner, og for at du kan lære mere om livet som brystopereret.

### Køb online

Sahva har også en webshop, hvor du nemt kan købe et udvalg af proteser, lingeeri og badetøj. Se mere på [sahva.dk/webshop](http://sahva.dk/webshop)



**BOOK EN TID  
7011 0711**

### **Modtager du vores nyhedsmails?**

Ved at tilmelde dig Sahvas nyhedsmail for brystopererede modtager du bl.a. målrettet viden, lingerinyheder og nyt om særarrangementer. Du modtager kun 4-6 mails om året.

Ved tilmelding får du 10% rabat på dit første køb på Sahvas webshop. Gælder både linge og badetøj. Tilmeld dig nyhedsmailen på [sahva.dk](http://sahva.dk)

### **Nemt at finde os**

Sahva har klinikker i hele Danmark. Tidsbestilling er nødvendig. Kontakt os og få en tid et sted i nærheden af dig. Vi står klar til at hjælpe.

### **BrystRum – en særlig og lukket Facebook-gruppe**

Du har også mulighed for at tilmelde dig vores Facebook-gruppe BrystRum, som er en lukket gruppe kun for kvinder, der er blevet brystopereret eller står overfor en operation. I dette rum kan du trygt udveksle erfaringer og tanker med andre kvinder i samme situation. Du kan også til enhver tid stille spørgsmål til vores specialister inde i BrystRum. Søg efter BrystRum på Facebook.

**Sahva**  
*Et liv i bevægelse*

sahva.dk · Telefon 7011 0711