

Sahva er en sundhedsvirksomhed med fagligt dygtige specialister i kroppens bevægelighed. Sahva har mere end 35 klinikker fordelt over hele landet, og vi hjælper dig til et liv i bevægelse med hjælpemidler af højeste kvalitet og til dit behov.

Vi er Danmarks største udbyder af kropsbårne hjælpemidler og har 150 års erfaring. Vi vejleder og deler vores viden med professionelle og kunder gennem et stort udbud af aktiviteter.

Med dig i centrum udvikler og designer vi højteknologiske ben- og armproteser, skinner og korsetter, ortopædisk fodtøj og indlæg. Vi tilbyder også brystproteser og kompressionsprodukter og vejleder i sunde sko med optimal komfort til dine fødder. Vi hjælper dig til at leve et mere aktivt liv med en højere livskvalitet.

Læs mere på sahva.dk eller kontakt os for at høre mere om dine muligheder på tlf.: 7011 0711.



Tilmeld dig vores
nyhedsmail for
amputerede på
sahva.dk

Sahva
Et liv i bevægelse

sahva.dk · Tlf.: 7011 0711

Sahva
Et liv i bevægelse

Brugervejledning **Kompressionsstrømper til benamputerede**



Hvordan kan en kompressionsstrømpe hjælpe?

Efter en amputation, opstår der ofte hævelse i det opererede ben. Du kan derfor have gavn af en kompressionsstrømpe. Strømpen kan både være gavnlig lige efter operation, og som en del af din dagligdag senere hen.

Strømpen giver jævnt tryk på dit ben for at begrænse hævelsen eller forebygge yderligere hævelse efter amputationen.

Inden du tager kompressionsstrømpen på

- For at undgå at du kommer til skade eller falder, bør du sidde ned, mens du tager strømpen på og af.
- Ru og ufilede negle, fingerringe med skarpe kanter eller lignende kan beskadige det meget fine strikmateriale. Vi anbefaler derfor at bruge påtagningshandsker. (Kan købes i Sahvas Webshop)

Vigtigt

Hvis der er åbne sår i området, skal sårområdet først dækkes med et egnet plaster inden strømpen påføres.

Ved strømper med silikonekant: bør dit amputerede ben være ren og uden olie, pudder, cremer eller salver der hvor silikonekant skal hæfte.

Vaske- og plejeanvisning

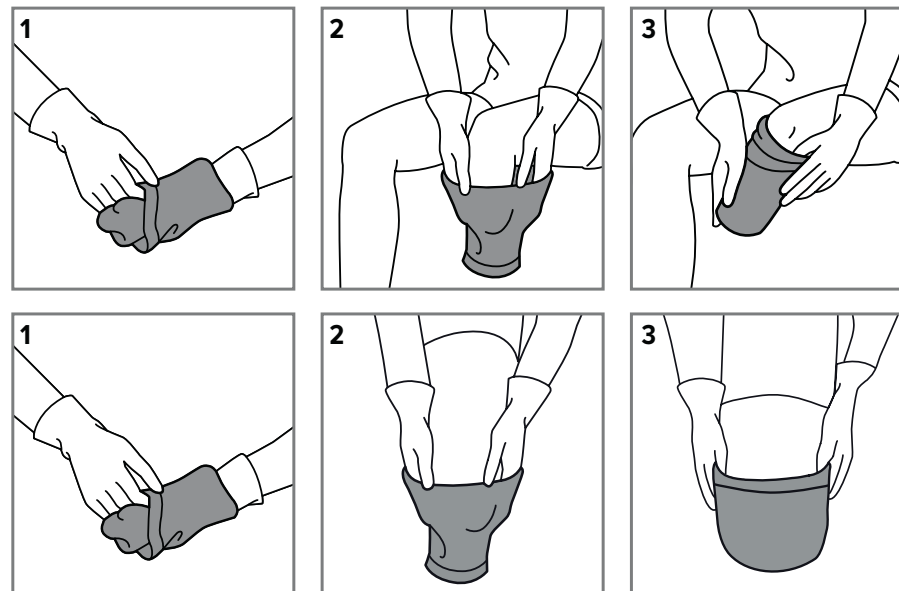
Se anvisningerne på det isyede tekstilmærke på din strømpe

Vask:

- Vask på skåne- eller finvaskeprogram (40 °C).
- Inden vask skal eventuelle lukninger først lukkes.
- Det anbefales at vende vrangen ud på strømpen.
- Vask strømpen separat første gang (risiko for farveafgivelse).
- Strømpen bør vaskes hver dag for optimal kompression.
- Anvend gerne en vaskepose, det beskytter strikmaterialet yderligere.
- Undgå at bruge skyllemiddel.
- Ved håndvask: skyl rigeligt, og vrid ikke strikmaterialet.

Tørring:

- Tørretiden kan afkortes ved efter vask at lægge strømpen på et tykt frottehåndklæde, rulle det stramt sammen og trykke vandet godt ud. Hæng derefter strømpen løst op til tørring.
- Læg det ikke til tørre på radiatoren eller i direkte sollys.



Sådan tager du strømpen på og af

1. Træk strømpen over din underarm og grib fat i enden indefra med fingrene. Vend strømpen om på vrangsiden med undtagelse af enden af strømpen. (Fig. 1)
2. Tag fat med begge hænder i den foldede strømpe i området omkring enden af strømpen, og udvid denne. Stik nu dit amputerede ben så langt ind i strømpen, at enden af strømpen rører ved enden af dit ben. (Fig. 2)
3. Træk nu strømpen jævnt op uden folder – og uden at dreje den eller trække i kanterne – og glat den samtidig ind mod benet med flad hånd. Hvis du har trukket strømpen for højt op, skubber du den blot tilbage igen, og trækker den op igen med lidt mindre hårdt træk.

TIP: Buk/vip en eventuel silikonekant om inden påtagning, så den ikke giver modstand. (Fig. 3)

Når du skal tage kompressionsstrømpen af, vippes kanten ud over strømpen og den trækkes langsom af, så den ender med at vende på vrangen.

Hvordan bestiller jeg flere strømper?

Da kompressionsstrømper skal vaskes hver dag for at sikre den optimale kompression, kan det være rart med nogle ekstra.

Ring til Sahva på 7011 0711, hvis du ønsker at tilkøbe ekstra kompressionsstrømper – så sender vi dem direkte hjem til dig.