

Sahva
Et liv i bevægelse



REHABILITERING
FOR PROTESEBRUGERE

Rehabilitering i Sahva

Et stærkt tværfagligt samarbejde under ét tag

Sahva har over 150 års erfaring og er en værdsat medspiller for mange sundhedsfaglige instanser. Hos Sahva har vi bandagist og fysioterapeut under samme tag. Det giver et stærkt tværfagligt samarbejde, som også inkluderer kommune og naturligvis protesebruger. Udgangspunktet for vores rehabilitering er, at vi hjælper brugere til et liv i bevægelse.

Sahvas rehabiliteringsteam består af fysioterapeuter, som alle er specialister i genoptræning af protesebrugere. Vi har bred erfaring i at hjælpe protesebrugere i alle stadier; både nye protesebrugere og de, der har haft en protese i lang tid. Vi arbejder både med brugeren, der lever et højaktivt liv med sin protese og med dem, der primært bruger protesen til at klare hverdagens gøremål. Vi hjælper mennesker i alle aldre, og vi arbejder altid med udgangspunkt i brugerens ønsker og forudsætninger. Vi har fokus på, at brugeren er den centrale del af det tværfaglige samarbejde, og vi tager derfor altid udgangspunkt i brugerens forudsætninger.

Hvad er rehabilitering?

Rehabilitering er et målrettet og tidsafgrænset samarbejde mellem protesebruger, pårørende og fagfolk. Rehabilitering er baseret på protesebrugerens samlede livssituation og beslutninger og består af en koordineret, sammenhængende og vidensbaseret indsats. Formålet er at protesebrugeren opnår et selvstændigt og meningsfuldt liv i bevægelse.



Konsultationer til dig som protesebruger

Optimal brug af din protese

I samarbejde med Sahvas erfarne bandagister kan vores rehabiliteringsteam tilbyde dig en vurdering af alt fra hvilken protesetype, der er det rigtige hjælpemiddel for dig, til optimal brug af din protese. I den forbindelse benytter vi os af vores tværfaglige samarbejde mellem fagpersoner, kommune og dig.



Hjælp og inspiration

Vi ved, at du som protesebruger kan have brug for hjælp og inspiration til, hvordan du får mest ud af din protese. Derfor hjælper og motiverer vi dig med øvelser og vejledning, der er relevante for lige netop dig, så du kan komme til at bruge din protese så optimalt som muligt.

Når der er behov for en særlig indsats

Hvis din situation er kompleks, påtager vi os en endnu mere aktiv rolle i det tværfaglige samarbejde i forbindelse med dit proteseforsyningsforløb og din rehabilitering. I en sådan situation kan der være behov for et kortvarigt forløb med en ekstra fokuseret indsats, så vi sammen kan arbejde mod at nå dine mål.

Som kunde hos Sahva kan du blive tilbudt konsultationer med en af rehabiliteringsteamets fysioterapeuter, hvis vi vurderer, at det er relevant for dig.



Arrangementer for protesebrugere

Rehabiliteringsteamet afholder løbende arrangementer, som både giver dig mulighed for at blive udfordret fysisk, opbygge netværk med andre protesebrugere samt lære hvordan din protese benyttes mest optimalt. Arrangementerne har til formål at optimere brugen af din protese, at mindske dit ressourceforbrug, når du bruger din protese og at hjælpe dig til mentalt at acceptere og leve med din protese. Teamet fokuserer dermed på din fysiske og psykiske udvikling i livet som protesebruger.

Vi afholder endagsarrangementer, temadage og forløb over længere tid. Arrangementerne er både faglige og sociale, så du både får ny viden og møder andre protesebrugere.





Kurser, seminarer og undervisning

- for fagprofessionelle

Vi styrker den faglige dialog

I rehabiliteringsteamet arbejder vi desuden for at udbrede vores viden om træning af amputerede og protesebrugere. Vi deler gerne vores viden for at styrke det tværfaglige samarbejde. Vi afholder derfor seminarer og kurser for læger, sygeplejersker, fysioterapeuter, ergoterapeuter, sagsbehandlere og andre fagpersoner. Vores seminarer foregår enten hos Sahva eller hos en gruppe af fagpersoner, som ønsker undervisning fra rehabiliteringsteamets eksperter. I Danmark - herunder også Grønland og Færøerne - er vi en af de eneste sundhedsvirksomheder, der tilbyder landsdækkende seminarer, kurser og undervisning i træning af amputerede og protesebrugere.





Aktiv faglig dialog og samarbejde omkring individuelle forløb

Vi tilbyder én-til-én rådgivning til fagpersoner

Vi ønsker at styrke den faglige dialog mellem de fagpersoner, der har med protesebrugere at gøre. Derfor tilbyder vi også én-til-én-rådgivning vedrørende en specifik protesebruger, hvis der er ønske om det. På den måde indgår vi aktivt i det tværfaglige samarbejde om den specifikke protesebruger.

Tag kontakt til Sahvas rehabiliteringsteam på rehabilitering@sahva.dk

Fordelen ved tværfagligt samarbejde

Det tværfaglige samarbejde mellem Sahva, protesebruger og fagpersoner i kommuner og sundhedsfaglige instanser fremmer en helhedsorienteret og koordineret indsats, hvor den enkelte brugers forudsætninger, behov og mål er i fokus.



Sahva er en sundhedsvirksomhed med fagligt dygtige specialister i kroppens bevægelighed. Sahva har mere end 40 klinikker fordelt over hele landet, og vi hjælper dig til et liv i bevægelse med hjælpemidler af højeste kvalitet og til dit behov.

Vi er Danmarks største udbyder af kropsbårne hjælpemidler og har 150 års erfaring. Vi vejleder og deler vores viden med professionelle og kunder gennem et stort udbud af aktiviteter.

Med dig i centrum udvikler og designer vi højteknologiske ben- og armproteser, skinner og korsetter, ortopædisk fodtøj og indlæg. Vi tilbyder også brystproteser og kompressionsprodukter og vejleder i sunde sko med optimal komfort til dine fødder. Vi hjælper dig til at leve et mere aktivt liv med en højere livskvalitet.

Læs mere på www.sahva.dk eller kontakt os for at høre mere om dine muligheder på 7011 0711.

Sahva
Et liv i bevægelse