

Sahva
Et liv i bevægelse



THOMASSPLINT
BRUGERVEJLEDNING



Indledning

Denne vejledning henvender sig til både brugere og sundhedsfagligt personale.

Brugervejledningen supplerer den mundtlige vejledning, som du har fået af læge, sygeplejerske, fysioterapeut eller andet sundhedsfagligt personale – herunder Sahvas bandagister. I denne brugervejledning vil disse gå under den samlede betegnelse *dine behandlere*.

For at undgå problemer med brugen af Thomassplinten, opfordrer vi dig – og de personer som eventuelt skal hjælpe dig – til at læse vejledningen grundigt igennem.

Thomassplinten skal anvendes korrekt. Sahva påtager sig ikke ansvar for hjælpemidler, der ikke er anvendt i overensstemmelse med vejledningen.

Mister du denne vejledning, kan du rekvirere en ny hos Sahva.

Har du spørgsmål til brug af Thomassplinten, er du altid velkommen til at kontakte os.

Hvad er en Thomassplint?

En Thomassplint er et redskab til at få dig op at stå og gå, uden at du har en protese. Den anvendes som led i genoptræningen efter amputation ved lårben, knæ eller underben.

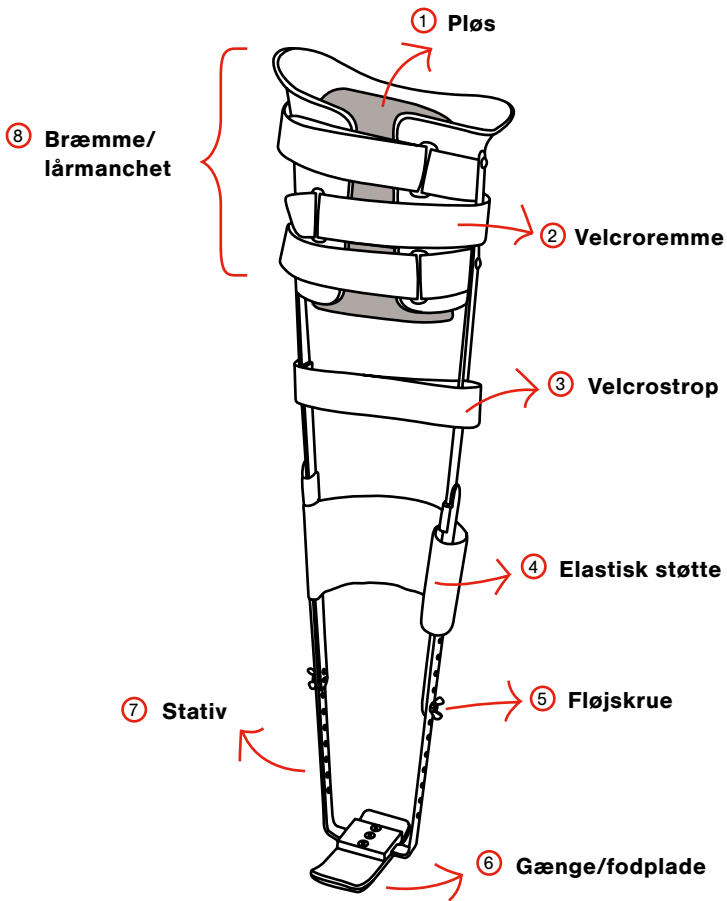
Formålet er at få dig hurtigt i gang igen, så du kan lære at stå og gå efter amputationen - uden generende tryk på benstumpen.

Dine behandlere vil afgøre, hvornår benstumpen er helet nok til, at du vil have glæde af at anvende en Thomassplint.

Når du er klar, låner du Thomassplinten gratis af Sahva, indtil du modtager din protese. Dog i max 3 måneder eller efter aftale. Der skal IKKE søges bevilling hos kommunen.

En Thomassplint er et midlertidigt træningsredskab, som KUN skal anvendes over en kortere periode. Den kan således ikke erstatte en protese, som er et varigt hjælpemiddel.

Thomassplinten er Sahvas ejendom.



Sådan bruger du en Thomassplint

Når du skal lære at bruge Thomassplinten, anbefaler Sahva, at du gradvist bruger den i længere og længere tid. Det er dine behandlere, der afgør, hvornår du må starte med at bruge Thomassplint. Typisk kan du starte efter sårtilsyn på din benstump cirka fem dage efter operationen.

De første gange anbefaler vi, at du træner i gangbarre og i korte intervaller. Efter pause med aflastning, kan træningen gentages. Vi anbefaler ligeledes, at du træner både dynamisk og statisk. Udelukkende statisk træning (at stå stille) frarådes.

Når du har opnået en vis sikkerhed, kan du i samråd med dine behandlere øge sværhedsgraden og anvende rollator, gangstativ e.l. som ganghjælpe middel.

Vi anbefaler, at følge proceduren for mobilisering fra operation til protese forsyning, som fastsættes af dine behandlere på dit behandlingssted/genoptræningssted. Vi anbefaler desuden at følge anvisningerne i din genoptræningsplan.

Du har også mulighed for at låne Thomassplinten med hjem, hvis det sundhedsfaglige personale giver dig tilladelse til, at du kan anvende den hjemme. I den forbindelse henstiller Sahva til, at du er ekstra varsom, når du bevæger dig over tæpper, dørtrin, møbler og løse elementer på gulvet mm.

Indstilling i højden

Alt efter din benlængde indstilles stativet (7) i højden ved at løsne fløjskruerne (5) og skyde den nederste del af stativet op eller ned. Fløjskruerne spændes efterfølgende hårdt, så de ikke går løs. Højdeindstillingen kan med fordel udføres inden Thomassplinten sættes på.

Det er dine behandlere, som har ansvaret for at indstille Thomassplinten korrekt i højden. Dette kan evt. gøres i samråd med Sahvas bandagister. Du må IKKE efterfølgende justere højden selv.



OBS!
Thomassplinten
findes til
henholdsvis
højre og
venstre ben.

Thomassplinten indstilles i højden ved hjælp af fløjskruerne.

Påtagning

Når du skal tage Thomassplinten på, skal du sidde ned og have den uden på lineren eller kompressions-stump-strømpe og bukser. Lineren/strømpen komprimerer stumpe og beskytter bløddelene. Det er ikke nødvendigt at anvende stumpstrømper sammen med lineren.

Thomassplinten må ikke anvendes uden brug af liner/kompressions-stump-strømpe uden forudgående aftale med dine behandlere.

Ved påtagning første gang anbefales du at benytte gangbarren, hvor kørestolen er placeret for enden. Husk da at låse kørestolen.

Du kan også tage Thomassplinten på fra sengekanten eller evt. liggende på ryggen i sengen.

Påtagning med hjælper

Ret ryggen og sæt dig lidt frem på stol/kørestol. Din hjælper påsætter Thomassplinten ved at løsne velcroremmene (2) og føre bræmmen (8) op langs benstumpen, mens der trækkes ned i bukserne.

Vær opmærksom på, at Thomassplintens gænge/fodplade (6) er drejet let udad. Når kanten af bræmmen er helt oppe i lysken, kontrolleres det, at pløsen (1) ikke folder, hvorefter velcroremmene spændes én efter én. Herefter rejser du dig op og sætter Thomassplintens gænge/fodplade i gulvet med hoftebreddes afstand til den anden fod. Der lægges nu vægt på Thomassplinten, så du kan rette dig helt op. Vægten lægges dernæst primært over på det andet ben, og velcroremmene efterspændes ved behov.

Påtagning uden hjælper

Påtagning uden hjælper bør kun foregå efter tilstrækkelig træning, og når du er tilpas sikker i påtagningen.

Ret ryggen og sæt dig lidt frem på stol/kørestol. Sid med front mod væggen. Thomassplinten holdes vandret så gængen/fodpladen (6) står mod væggen og er drejet let udad. Benstumpen føres ned i Thomassplintens bræmme (8), hvorefter du skubber dig frem, så Thomassplinten kommer så højt op i lysken som muligt. Velcroremmene (2) spændes én efter én. Der lægges nu vægt på Thomassplinten, så du kan rette dig helt op. Vægten lægges dernæst primært over på det andet ben, og velcroremmene efterspændes ved behov.



1/ Ret ryggen og sæt dig lidt frem på stol/kørestol.



2/ Før bræmmen (8) op langs benstumpen mens der trækkes ned i bukserne.



3/ Vær opmærksom på, at Thomassplintens gænge/fodplade (6) er drejet let udad.



4/ Når kanten af bræmmen er helt oppe i lysken, kontrolleres det, at pløsen (1) ikke folder, hvorefter velcroremmene (2) spændes én efter én.

Før underbensamputerede

På den nederste del af stativet (7) har Thomassplinten en smal velcrostrop (3) og en bred elastisk støtte (4). Hvis du er underbensamputeret, skal de hjælpe til at holde benet så strakt som muligt samt understøtte den naturlige bevægelse ved gang.

Den smalle velcrostrop spændes ved at føre den over benet, under stativet på modsatte side og tilbage over velcrostroppen, hvor velcroen hæftes. Velcrostroppen skal ligge så nær ved knæet/knæskallen som muligt.

Den brede elastiske støtte spændes ved at føre den under benet, op over stativet på modsatte side og tilbage under benet, hvor den fæstnes til elastikken. Elastikken kan strammes mere eller mindre efter behov.

Hvis du er lårbensamputeret, er de to dele gode til at fastholde det løse bukseben. **Du må ikke fjerne dele fra - eller ændre på Thomassplintens konstruktion!**

Rejse/sætte sig

Da Thomassplinten ikke har et knæled, kan du kun rejse dig op og sætte dig ned med et strakt ben. Det er således det raske ben, som bærer kropsvægt og balance. Derfor skal du rejse og/eller sætte dig uden vægt på Thomassplinten.

Du rejser dig bedst ved at støtte til en stol, kørestol, sengekant, gangbarre eller lignende. Du sætter dig bedst ved at løfte Thomassplinten lidt fri af gulvet og samtidig støtte med hænderne på en stol, kørestol, sengekant, gangbarre eller lignende.

Aftagning

Når du tager Thomassplinten af, skal du sidde ned på stol, sengekant eller ligge på ryggen i din seng. Først ved stabilt leje kan du løsne velcroremmene (2) én efter én, hvorefter Thomassplinten trækkes forsigtigt af uden at støde benstumpen.

Thomassplinten skal afmonteres, hvis der opstår ubehag, prikkende fornemmelser, tryk eller smerter på og omkring benstumpen.

Efter aftagning anbefaler vi, at du kontrollerer benstumpen for trykmærker, som kan give tryksår og hudgener, hvis du ikke er tilstrækkelig påpasselig.



Tilspænding

Velcrostroppen (3) og den elastiske støtte (4).



Rejse/sætte sig

Vægten på det raske ben.



Aftagning

Eksempel på stabilt leje.

Hvis du har føleforstyrrelser (neuropati) i stumpen, er det specielt vigtigt, at du er opmærksom på trykgener/mærker. Vi opfordrer dig til at undersøge stumpen flere gange dagligt ved hjælp af et spejl. Spørg din bandagist, hvis du er i tvivl.

Allergi

Har du allergier, bør du oplyse dette til dine behandlere.

Sahva tager ikke ansvar for evt. utilsigtede allergiske reaktioner som følge af direkte hudkontakt, der måtte opstå ved brug af Thomassplinten uden liner/kompressions-stump-strømpe.

Særlige risici

Thomassplinten må anvendes til personer med en personvægt på max 125 kg.

Thomassplinten må ikke anvendes samtidig med sår på stumpen medmindre læge, sygeplejerske, fysioterapeut eller andet sundhedsfagligt personale har godkendt anvendelsen.

Thomassplinten er kun til indendørs brug. Thomassplinten må ikke benyttes i vand, i vådrum eller på badeværelset, da den ikke er særligt fremstillet til det. Det medfører stor risiko for fald, som i yderste konsekvens kan give øvrige fysiske skader.

Thomassplinten må ikke udsættes for høje temperaturer (sauna, stærk sol, tørring i ovn mm.), da det kan ødelægge Thomassplintens funktion og forringe pasformen.

Thomassplinten er ikke beregnet til at sove med og skal afmonteres inden.

Der er, som ved anvendelse af alle andre typer af hjælpemidler, risiko for fald ved anvendelse af en Thomassplint. Sahva henstiller således til, at der til enhver tid udvises agtpågivenhed.

Oplys venligst Sahvas bandagister, hvis du, som er i kontakt med Thomassplinten, er smittet med MRSA, eller du har været i kontakt med bærere af sygdommen.

Rengøring

På hospital eller genoptræningscenter er det dine behandleres ansvar at afspritte Thomassplinten efter brug, så risikoen for at overføre urenheder nedsættes.

Bruger du Thomassplinten i eget hjem, aftørres den hver aften med en fugtig klud (evt. tilsat uparfumeret sæbe), hvorefter den lufttørres. En gang om ugen skal du tørre Thomassplinten af med husholdningssprit. Aftørring gælder alle overflader og mellem stålskinnerne i hver side af stativet.

Du bør samtidig sikre, at der også er god hygiejne omkring din liner og kompressionsstump-strømpe. Sahva henviser til anbefalingerne for brug, rengøring og vedligeholdelse af lineren i vores særskilte linerpeje.

Vedligeholdelse

Sahva vedligeholder og efterspænder Thomassplinten ved returnering. Thomassplinten rengøres og alle overflader afsprittes. Såfremt en eller flere dele af Thomassplinten er nedslidte og skal udskiftes, gøres dette af Sahva. Dele af Thomassplinten, som ikke længere kan anvendes forsvarligt, bortskaffes.

Såfremt du låner Thomassplinten til brug i eget hjem, er det dit ansvar at kontakte din lokale Sahva, hvis der er dele, som har behov for efterspænding og/eller ikke fungerer som beskrevet. Sahva bestræber sig dog på løbende at kontakte alle, som låner en Thomassplint, for at sikre at dette vedligehold finder sted.

Returnering

Thomassplinten returneres rengjort og i den medfølgende taske til din bandagist.

Hovedsageligt for behandlere

Særlige hensyn

Thomassplinten må ikke anvendes til børn, demente, gravide, svært overvægtige eller personer, som er kognitivt udfordret.

Stærkt gigtplagede eller personer med nedsat førlighed, nedsat kredsløb i stump eller nedsat følesans i stump bør udvise ekstra omhu med tilspænding af de enkelte justerbare dele. Desuden anbefaler Sahva, at på- og aftagning sker sammen med en hjælper.

Ved anvendelse til personer under medicinering udvises agtpågivenhed og træning bør altid foregå sammen med dine behandlere.

Materialer

Thomassplinten består af en bræmme/lårmanchet, et stativ og en gænge/fodplade.

Bræmmen er fremstillet af plastmateriale og spændes via 3 velcroremme. Stativet er fremstillet i rustfrit stål og gængen/fodpladen i aluminium.

Den brede elastiske støtte er fremstillet af elastik. Den smalle strop er af velcro.

Holdbarhed

Såfremt Thomassplinten anvendes og vedligeholdes efter de beskrevne retningslinjer forventes en holdbarhed på minimum 1 år. Sahva forbeholder sig retten til at stille Thomassplinten til rådighed i en samlet periode på max 3 måneder, eller efter aftale.

CE-mærket

Thomassplinten er CE-mærket efter Det Medicinske Direktiv, klasse 1.

Thomassplinten må anvendes til personer med en personvægt på max 125 kg.

Følgende symboler er anvendt på labelen på Thomassplinten:



Fabrikant



Fremstillingsdato / år



Advarsel, se tilhørende dokumenter



Brugerinformation



CE godkendelse direktiv om medicinsk udstyr 93/42/EC

Symbolerne følger standarden DS/EN ISO 15223-1:2012:

Medicinsk udstyr - Symboler til mærkning af medicinsk udstyr samt tilhørende information - Del 1: Generelle krav

Om Sahva

Sahva er en sundhedsvirksomhed med fagligt dygtige specialister i kroppens bevægelighed. Sahva har mere end 40 klinikker fordelt over hele landet, og vi hjælper dig til et liv i bevægelse med hjælpemidler af højeste kvalitet og til dit behov.

Vi er Danmarks største udbyder af kropsbårne hjælpemidler og har 145 års erfaring. Vi vejleder og deler vores viden med professionelle og kunder gennem et stort udbud af aktiviteter.

Med dig i centrum udvikler og designer vi højteknologiske ben- og armproteser, skinner og korsetter, ortopædisk fodtøj og indlæg. Vi tilbyder også brystproteser og kompressionsprodukter og vejleder i sunde sko med optimal komfort til dine fødder. Vi hjælper dig til at leve et mere aktivt liv med en højere livskvalitet.

Læs mere på www.sahva.dk eller kontakt os for at høre mere om dine muligheder på 7011 0711.

Sahva
Et liv i bevægelse