

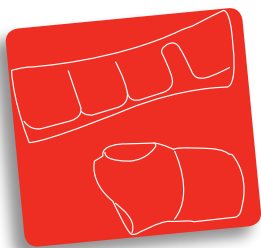
# Brugervejledning

Håndledsortose

(WHO – Wrist Hand Ortose)

■ Dato for udlevering: \_\_\_\_\_

Sahva



## Indledning

Denne pjece er en skriftlig vejledning om din nye håndledsortose, som du har modtaget efter lægelig ordination. Pjecen skal supplere den mundtlige vejledning, du har fået af Sahvas personale - eller andet sundhedspersonale - i forbindelse med tilpasning og udlevering af Håndledsortosen.

For at undgå problemer i forbindelse med brugen opfordrer vi dig, og de personer der eventuelt skal hjælpe dig, til at læse brugervejledningen grundigt igennem.

Håndledsortosen skal behandles rigtigt, og Sahva kan ikke påtage sig ansvar for hjælpemidler, der ikke er anvendt i overensstemmelse med vejledningen. Mister du denne vejledning, kan du rekvirere en ny fra Sahva.

Har du spørgsmål efter at have læst pjecen, er du naturligvis velkommen til at kontakte os.

## Beskrivelse af produkt

### › Funktion

Håndledsortosen skal stabilisere, og eventuelt korrigere, fejlstillinger i hånd og håndled, og kan i nogle tilfælde være udstyret med led.

### › Indikation

Håndledsortosen anvendes til gigt- og neuromuskulære sygdomme, samt efter brud og traume.

### › Materialer

Håndledsortosen kan være fremstillet i tekstil, læder, plast, laminat, kulfiber, silikone eller en kombination af disse. Led kan være fremstillet i metal eller plast.

### › Behandlingstid for midlertidige hjælpemidler

Efter lægens anvisninger.

### › Holdbarhed/levetid for varige produkter

Hjælpemidlet forventes at holde minimum et år, hvis du behandler det efter forskrifterne, og din krop ikke forandrer sig væsentligt. For børn, der vokser, er holdbarheden i nogle tilfælde reduceret til omkring seks måneder.

## Brug af produktet

### › Påtagning

Efter bandagistens anvisninger.

### › Aftagning

Efter bandagistens anvisninger.

### › Pleje af huden

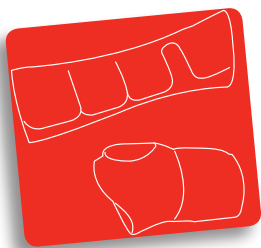
Huden skal holdes ren og, så vidt mulig, tør. For meget fugt kan give hudproblemer. Vask huden med en parfumefri, hudvenlig sæbe, og smør huden med en god, parfumefri creme dagligt.

### › Forandring af kroppen

Kroppen forandrer sig løbende, hvad enten du er barn eller voksen. Visse typer medicin og sygdomme kan påvirke kroppens væskebalance og volumen. Alt sammen kan være med til at ændre Håndleds-ortosens pasform, og vi opfordrer dig derfor til at kontakte Sahva hurtigst muligt, hvis du oplever gener eller vurderer, at pasformen er forringet.

### › Særlige risici

Der kan opstå trykmærker fra håndledsortosen. Disse skal være forsvundet cirka tyve minutter efter, ortosen er taget af. Ved vedvarende trykgener/mærker skal du kontakte din bandagist. Hvis du har føleforstyrrelser (neuropati) i arm og hånd, er det specielt vigtigt, du er opmærksom på trykgener/mærker, og vi opfordrer dig til at undersøge arm og hånd flere gange dagligt.



### › Allergi

Er der noget, du er allergisk overfor, bør du oplyse dette til Sahvas personale, som så vil tage hensyn til din allergi ved valget af de materialer, der har kontakt med huden.

### › Rengøring

Tekstiler kan vaskes i maskine ved max. 40° C eller i hånden med håndvarmt vand, tilsat mild, uparfumeret sæbe, og tørres på et håndklæde natten over. Husk at fjerne eventuelle skinner ved vask. Må ikke vrides, stryges eller kemisk renses.

Læder er et naturmateriale, som er rart at have mod huden. Men det suger fugt, så du må ikke vaskeskindet under vand. Brug i stedet en let fugtig klud til at tørre skindet af. Det er vigtigt, at skindet får lov at lufttørre. Der må derfor ikke bruges genstande med varme elementer som for eksempel hårtørrer, radiator mv. til at tørre ortosen.

Plast, laminat, kulfiber og silikone kan tåle vand og sæbe, men en klud med husholdningssprit kan også bruges som rengøringsmiddel.

### › Vedligeholdelse

Almindelig rengøring efter behov.

Velcro lukninger skal holdes fri for fnug, og det anbefales derfor at holde dem lukket, når ortosen ikke er i brug. Led af metal vedligeholdes ved at holde dem fri for snavs og fnug, samt dryppe lidt olie ind i leddet. Det kan være en god idé, at bestille tid hos bandagisten for at få en rensning af leddet, da dette vil forlænge leddets holdbarhed.

### › Bortskaffelse/returnering

Når håndledsortosen ikke længere passer, eller er slidt op, kan den afleveres til Sahva. For midlertidige hjælpemidler, der er udleveret i forbindelse med behandling på et hospital, skal du forhøre dig på hospitalet, om du skal returnere hjælpemidlet.

## Reparation/Fornyelse af produkt

### › Ansøgningsregler

Hvis du skal have repareret eller fornyet dit hjælpemiddel, skal du selv sørge for at søge din kommune om økonomisk støtte. Sahva hjælper dig gerne med at udfylde papirerne, hvis du har brug for det. Kommunen vurderer, om du er berettiget til at få betalt dit hjælpemiddel.

## Garanti og reklamation

Sahvas garanti omfatter defekter, der skyldes materiale- eller fabrikationsfejl. Garantien dækker ikke defekter, der skyldes forkert brug eller pleje.

Hvis hjælpemidlet ikke umiddelbart passer, foretager Sahva korrektioner uden beregning, indtil det passer. Hvis hjælpemidlet ikke kan korrigeres, fremstiller Sahva et nyt produkt uden beregning – dog senest 3 måneder efter køb/levering. Vi tager dog det forbehold, at der ikke er sket væsentlige forandringer af kroppen, i den tid det har taget at fremstille hjælpemidlet.

Sahva følger til enhver tid den gældende købelov med hensyn til garanti og reklamationsret.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---