



# Brugervejledning

Underbensprotese (*TT protese*)

■ Dato for udlevering: \_\_\_\_\_

# Sahva



## Indledning

Denne pjece er en skriftlig vejledning om din nye TT protese (underbensprotese), som du har modtaget efter lægelig ordination. Pjecen skal supplere den mundtlige vejledning, du har fået af Sahvas personale - eller andet sundhedspersonale - i forbindelse med tilpasning og udlevering af protesen.

For at undgå problemer i forbindelse med brugen opfordrer vi dig, og de personer der eventuelt skal hjælpe dig, til at læse brugervejledningen grundigt igennem.

TT protesen skal behandles rigtigt, og Sahva kan ikke påtage sig ansvar for hjælpemidler, der ikke er anvendt i overensstemmelse med vejledningen. Mister du denne vejledning, kan du rekvirere en ny fra Sahva.

Har du spørgsmål efter at have læst pjecen, er du naturligvis velkommen til at kontakte os.

## Beskrivelse af produkt

### › Funktion

Underbensprotesen skal funktionelt og kosmetisk erstatte den manglende legemsdel samt optage kropstygden og muliggøre forflytning.

### › Indikation

Amputation på underbenet der oftest skyldes diabetes, åreforkalkning eller traume.

### › Materialer

Underbensprotesen består af et hylster og en pro-

tesefod og kan være fastgjort på forskellige måder. Fastgørelsen (suspensionen) kan enten være med en elastisk rem over knæet (efterhånden sjældent), en liner med enten distal forankring eller vakuum eller med sleeve. Oftest anvendes der i dag liners. Hylsteret kan være fremstillet af plast, laminat eller kulfiber. Protesefødder fås i mange variationer og vælges ud fra aktivitetsniveau og vægt. Den fremstilles i forskellige materialer.

### › Holdbarhed/levetid for varige produkter

Hjælpemidlet forventes at holde minimum et år, hvis du behandler det efter forskrifterne, og din krop ikke forandrer sig væsentligt. For børn, der vokser, er holdbarheden i nogle tilfælde reduceret til seks måneder.

## Brug af produktet

### › Påtagning

Efter bandagistens anvisninger.

### › Aftagning

Efter bandagistens anvisninger.

### › Pleje af huden

Det er vigtigt, at vaske huden og smøre den ind hver dag. Vask stumpen med en mild, flydende sæbe, som er pH-balanceret og 100 % fri for parfume og farvestoffer. Skyl stumpen omhyggeligt med vand, og tør den med et rent håndklæde. Stumpen smøres ind i hudcreme for at tilføre huden fugt og blødgøre den. Hudcremen skal være pH-balanceret og 100 % fri for parfume og farvestoffer. Stumpen kan med fordel smøres ind om aftenen, når protesen tages af. På den måde får cremen tid til at virke. Sørg for at der altid går mindst et par timer efter indsmøring, hvis det gøres i dagtimerne, før lineren tages på. Undgå deodorant, parfume, spray, der indeholder alkohol, eller peelende cremer, da disse kan irritere huden.

### › Forandring af kroppen

Kroppen forandrer sig løbende, hvad enten du er barn eller voksen, og pasformen på din underbensprotese kan derfor forventes forringet; specielt de første 18 måneder efter amputationen. Visse typer medicin og sygdomme kan påvirke



kroppens væskebalance og volumen. Alt sammen kan være med til at ændre TT protesens pasform, og vi opfordrer dig derfor til at kontakte Sahva hurtigst muligt, hvis du oplever gener eller vurderer, at pasformen er forringet.

#### › Særlige risici

Ved tryksår og hudgener skal du kontakte Sahva hurtigst muligt.

Underbensprotesen må ikke benyttes i vand, hvis den ikke er særligt fremstillet til det. Proteser, beregnet til brug i vand, kaldes for hygiejneprotese/badeprotese.

Udsæt ikke underbensprotesen for høje temperaturer (sauna, stærk sol eller tørring i ovn), da det kan ødelægge protesens funktion og influere på pasformen.

Hvis du har føleforstyrrelser (neuropati) i stumpen, er det specielt vigtigt, du er opmærksom på trykgener/mærker, og vi opfordrer dig til at undersøge stumpen flere gange dagligt ved hjælp af et spejl.

#### › Allergi

Er der noget, du er allergisk overfor, bør du oplyse dette til Sahvas personale, som så vil tage hensyn til din allergi ved valget af de materialer, der har kontakt med huden.

#### › Rengøring

Gør protesen ren hver aften med en fugtig klud og eventuelt uparfumeret sæbe, og lad den luften løbet af natten. En gang om ugen tørres protesen af med husholdningssprit. God hygiejne er meget vigtig. Vask derfor din liner hver dag efter brug især på indersiden. Lineren kan enten vaskes i maskine ved 40° C med et mildt, uparfumeret vaskemiddel eller i hånden med mild, uparfumeret sæbe. Lineren skylles grundigt, før den lægges til tørre natten over. Såfremt du har en protese, der kræver stumpstrømpe, skal du tage rene stumpstrømper på hver dag. Stumpstrømperne skal vaskes i mild sæbe. Nye stumpstrømper udleveres hos bandagisten.

#### › Vedligeholdelse

Sørg for god hygiejne på protesen og dens dele.

#### › Bortskaffelse/returnering

Når underbensprotesen ikke længere passer eller er slidt op, kan den afleveres eller sendes til en af Sahvas afdelinger. Elektriske aggregater i hjælpemidler skal bortskaffes på forsvarlig og miljørigtig vis, og vi anbefaler, at du afleverer dem til en af Sahvas afdelinger, der så sørger for at bortskaffe aggregatet.

### Reparation/Fornyelse af produkt

#### › Ansøgningsregler

Hvis du skal have repareret eller fornyet dit hjælpemiddel, skal du selv sørge for at søge din kommune om en bevilling. Sahva hjælper dig gerne med at udfylde papirerne, hvis du har brug for det. Kommunen vurderer, om du er berettiget til at få betalt reparation/fornyelse af dit hjælpemiddel.

### Garanti og reklamation

Sahvas garanti omfatter defekter, der skyldes materiale- eller fabrikationsfejl. Garantien dækker ikke defekter, der skyldes forkert brug eller pleje. Hvis hjælpemidlet ikke umiddelbart passer, foretager Sahva korrektioner uden beregning, indtil det passer. Hvis hjælpemidlet ikke kan korrigeres, fremstiller Sahva et nyt produkt uden beregning – dog senest 3 måneder efter køb/levering. Vi tager dog det forbehold, at der ikke er sket væsentlige forandringer af kroppen, i den tid det har taget at fremstille hjælpemidlet.

Sahva følger til enhver tid den gældende købelov med hensyn til garanti og reklamerationsret.

---

---

---

---

---

---

---

