



# Brugervejledning

Kompressionsstrømper

■ Dato for udlevering: \_\_\_\_\_

# Sahva



## Indledning

Denne pjece er en skriftlig vejledning om de nye kompressionsstrømper, du har modtaget efter lægelig ordination. Pjecen skal supplere den mundtlige vejledning, du har fået af Sahvas personale - eller andet sundhedspersonale - i forbindelse med måltagning og udlevering af strømperne.

For at undgå problemer i forbindelse med brugen opfordrer vi dig, og de personer der eventuelt skal hjælpe dig, til at læse brugervejledningen grundigt igennem.

Kompressionsstrømperne skal behandles rigtigt, og Sahva kan ikke påtage sig ansvar for hjælpemidler, der ikke er anvendt i overensstemmelse med vejledningen. Mister du denne vejledning, kan du rekvirere en ny fra Sahva.

Har du spørgsmål efter at have læst pjecen, er du naturligvis velkommen til at kontakte os.

## Beskrivelse af produkt

### › Funktion

Strømperne er enten fremstillet efter mål eller udvalgt fra et standardsortiment, så de passer til netop dig, og de må derfor ikke anvendes af andre.

Kompressionsstrømperne skal afhjælpe ødemer, åreknuder, blodsprængninger og benkræmper som følge af venøs insufficiens (veneklappernes ned-

satte funktion) og blodprop i benet. For at opnå maksimal fordel af strømperne er det vigtigt, de anvendes hver dag.

### › Indikation

Kompressionsstrømperne kan benyttes og anvendes ved tilstande såsom:

- Blodpropper i benene
- Behandling af mindre venøse sår efter ødemreduktion
- Lette til moderate varicer, lette ødemer
- Moderate til svære varicer, ødemer, bensår
- Svære varicer kraftige ødemer, blodpropper
- Lymfødem.

### › Materialer

Kompressionsstrømperne kan være fremstillet af naturgummi, bomuld mikrofiber eller andet materiale.

### › Behandlingstid for produkterne

Efter lægens anvisninger.

**OBS:** Kompressionsstrømperne skal ikke anvendes om natten.

### › Holdbarhed/levetid for varige produkter

Kompressionsstrømpen holder sit tryk i seks måneder. Størrelsen bør kontrolleres cirka en gang om året.

## Brug af produktet

### › Påtagning

- Det er vigtigt, at strømperne tages på om morgenen, inden benene begynder at hæve. Huden skal være tør. Brug altid gummihandsker - både når du tager strømperne på og af. Det beskytter strømperne og gør på- og aftagningen meget lettere.
- Træk først strømpen op over hælen. Vær omhyggelig med at sætte foddelen ordentlig på; der må ikke være rynker.
- Træk ikke strømpen op, men fordel den ensartet over hele benet. Med flad hånd og med handsker - ne på, skubbes strømpen/buksestrømpen op mod



knæet.

- Ved strømpebukser fordeles strømpen jævnt på låret – altid med handsker.
- Ved strømper eller strømpebukser med åben tå placeres fodafslutningen efter ønske ved tæerne. Den må dog ikke rulle eller ligge dobbelt.
- Knæstrømper skal slutte lige under knæet og må ikke snære i knæhasen.
- Lårstrømper skal nå lidt over lårets midte.
- For lyskestrømper og strømpebukser gælder det, at den stramme del af strømpen skal nå

helt op

til lysken.

- Lår- og lyskestrømper holdes oppe med en selvsiddende silikonekant.

#### › Aftagning

- Når strømpen skal tages af, er det ligeledes en god ide at anvende gummihandsker.
- Tag fat i strømpen/strømpebuksens overkant og træk den ned til hælen. Tag strømpen af ved at skubbe den ud over hælpartiet med håndfladen.

#### › Pleje af huden

Strømper med naturgummi må ikke komme i berøring med salver, olier og fedtstoffer (heller ikke body lotion) eller udsættes for direkte sollys, intensivt lys eller for stærkt varme, da det vil påvirke selv de mest modstandsdygtige gummifibre. Hvis disse forholdsregler overholdes, kan du være sikker på gummitrådets meget gode kompressionsvirkning, selv efter flere timers brug. Naturgummifibre bliver ikke slappe.

Strømper fremstillet af kunstgummi er meget modstandsdygtig over for salver, olier, fedtstoffer og ultraviolette stråler. Disse typer af kompressionsstrømper er ikke så sårbare overfor cremer, olier o. lign., men det er dog altid en god idé at smøre benene med cremer eller lotion om aftenen, når strømperne er taget af, i stedet for om morgenen, lige inden strømperne skal på igen.

#### › Forandring af kroppen

Visse typer medicin og sygdomme kan påvirke be-

net. Det kan være med til at ændre kompressionsstrømpernes pasform, og vi opfordrer dig derfor til at kontakte Sahva hurtigst mulig, hvis du oplever gener eller vurderer, at pasformen er forringet.

#### › Allergi

Er der noget, du er allergisk overfor, bør du oplyse dette til Sahvas personale, som så vil tage hensyn til allergien ved valget af de materialer, der har kontakt med huden.

#### › Rengøring

Kompressionsstrømperne kan maskinvaskes på 40° C og må ikke tørretumbles. Skal vaskes regelmæssigt, eller når de er blevet snavset. Anvend et mildt finvaskemiddel uden enzymer. Anvend ikke skyllemiddel.

Strømperne må ikke tørres i direkte sollys eller på radiator. Strømperne må ikke hænge i tæerne eller skaffet, da de så bliver trukket lange.

#### › Bortskaffelse/returnering

Når kompressionsstrømperne ikke længere passer, eller er slidt op, kan de smides ud eller afleveres til Sahva. For midlertidige hjælpemidler, der er udleveret i forbindelse med behandling på et hospital, skal du forhøre dig på hospitalet, om du skal returnere hjælpemidlet.

## Reparation/Fornyelse af produkt

#### › Ansøgningsregler

Hvis du skal have repareret eller fornyet dit hjælpemiddel, skal du selv sørge for at søge din kommune om økonomisk støtte. Sahva hjælper dig gerne med at udfylde papirerne, hvis du har brug for det. Kommunen vurderer, om du er berettiget til at få betalt dit hjælpemiddel.

## Garanti og reklamation

Sahvas garanti omfatter defekter, der skyldes materiale- eller fabrikationsfejl. Garantien dækker ikke defekter, der skyldes forkert brug eller pleje. Hvis hjælpemidlet ikke umiddelbart passer, foretager Sahva korrektioner uden beregning, indtil



det passer. Hvis hjælpemidlet ikke kan korrigeres, fremstiller Sahva et nyt produkt uden beregning – dog senest 3 måneder efter køb/levering. Vi tager dog det forbehold, at der ikke er sket væsentlige forandringer af kroppen, i den tid det har taget at fremstille hjælpemidlet.

Sahva følger til enhver tid den gældende købelov med hensyn til garanti og reklamationsret. det passer. Hvis hjælpemidlet ikke kan korrigeres, fremstiller Sahva et nyt produkt uden beregning – dog senest 3 måneder efter køb/levering. Vi tager dog det forbehold, at der ikke er sket væsentlige forandringer af kroppen, i den tid det har taget at fremstille hjælpemidlet.

Sahva følger til enhver tid den gældende købelov med hensyn til garanti og reklamationsret.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---