



Brugervejledning

Knæortose (KO)

■ Dato for udlevering: _____

Sahva



Indledning

Denne pjece er en skriftlig vejledning om din nye knæortose, som du har modtaget efter lægelig ordination. Pjecen skal supplere den mundtlige vejledning, du har fået af Sahvas personale - eller andet sundhedspersonale - i forbindelse med tilpasning og udlevering af knæortosen.

For at undgå problemer i forbindelse med brugen opfordrer vi dig, og de personer der eventuelt skal hjælpe dig, til at læse brugsvejledningen grundigt igennem.

Knæortosen skal behandles rigtigt, og Sahva kan ikke påtage sig ansvar for hjælpemidler, der ikke er anvendt i overensstemmelse med vejledningen. Mister du denne vejledning, kan du rekvirere en ny fra Sahva.

Har du spørgsmål efter at have læst pjecen, er du naturligvis velkommen til at kontakte os.

Beskrivelse af produkt

› Funktion

En knæortose kan være med og uden led og benyttes generelt til stabilisering af knæskader og fejlstillinger. Knæortoser med led benyttes til at stabilisere knæ, hvor muskelstyrken er intakt, eller hvor der er behov for at begrænse knæledets bevægelser efter operation. Knæortoser uden knæled benyttes til at stabilisere knæ, der ikke kan holdes strakt alene ved hjælp af muskler, eller hvor der er behov for at stabilisere implantater.

› Indikation

Ledbåndsskader, frakturer, gigt, neuromuskulære sygdomme og efter knæoperationer.

› Materialer

Knæortoser kan være fremstillet af tekstil, læder, skind, metal, plast og kulfiber.

› Behandlingstid for midlertidige produkter

Efter lægens anvisninger.

› Holdbarhed/levetid for varige produkter

Hjælpemidlet forventes at holde minimum et år, hvis du behandler det efter forskrifterne, og din krop ikke forandrer sig væsentligt. For børn, der vokser, er holdbarheden i nogle tilfælde reduceret til seks måneder.

Brug af produktet

› Påtagning

Tages på efter bandagistens anvisninger.

› Aftagning

Tages af efter bandagistens anvisninger.

› Pleje af huden

Huden skal holdes ren og så vidt mulig tør. For meget fugt kan give hudproblemer. Vask huden med en parfumefri, hudvenlig sæbe og smør huden med en god parfumefri creme/lotion dagligt. Der skal altid bruges strømpe på benet, når knæortosen bruges. Strømpen ventilerer huden lidt og fører sveden væk.

› Forandring af kroppen

Kroppen forandrer sig løbende, hvad enten du er barn eller voksen. Visse typer medicin og sygdomme kan påvirke kroppens væskebalance og volumen. Alt sammen kan være med til at ændre knæortosens pasform, og vi opfordrer dig derfor til at kontakte Sahva hurtigst muligt, hvis du oplever gener eller vurderer, at knæortosens pasform er forringet.

› Særlige risici

Der kan opstå trykmærker fra knæortosen. Disse skal være forsvundet cirka tyve minutter efter, knæortosen er taget af. Ved vedvarende trykgener



skal du kontakte din bandagist. Hvis du har nedsat følelse (neuropati) i benet, er det specielt vigtigt, du er opmærksom på trykgener, og vi opfordrer dig til at undersøge benet flere gange dagligt.

› Allergi

Er der noget, du er allergisk overfor, bør du oplyse dette til Sahvas personale, som så vil tage hensyn til din allergi ved valget af de materialer, der har kontakt med huden.

› Rengøring

Læder og skind er naturmaterialer, som er rare at have mod huden. Men de suger fugt, og må ikke vaskes under vand. Brug i stedet en let fugtig klud til at tørre med. Det er vigtigt, at læderet og skindet får lov at lufttørre. Der må derfor ikke bruges genstande med varmelementer som for eksempel hårtørrer, radiator mv. til at tørre knæortosen. Plast kan tåle vand og sæbe, men en klud med husholdningssprit kan også bruges som rengøringsmiddel. Undgå direkte varme på plasten. Metal og kulfiber på en knæortose kan holdes rent med en let fugtig klud.

Tekstil kan håndvaskes i lunkent sæbevand (husk at fjerne skinner ved vask), må ikke vrides, stryges eller kemisk renses.

› Vedligeholdelse

Led af metal vedligeholdes ved at holde dem fri for snavs og fnug og dryppe lidt olie ind i leddet. Det kan være en god idé, at bestille tid hos bandagisten for at få en rensning af leddet, da dette vil forlænge holdbarheden. Velcrolukninger skal altid holdes lukket, for at der ikke skal sætte sig snavs og fnug i materialet. Dette vil forlænge lukningernes holdbarhed.

› Bortskaffelse/returnering

Når knæortosen ikke længere passer eller er slidt op, kan det afleveres til Sahva. For midlertidige hjælpemidler, der er udleveret i forbindelse med behandling på et hospital, skal du forhøre dig på hospitalet, om du skal returnere hjælpemidlet. Elektriske aggregater i hjælpemidler skal bortskaffes på forsvarlig og miljørigtig vis, og vi anbefaler, du afleverer dem til en af Sahvas afdelinger.

Reparation/Fornyelse af produkt

› Ansøgningsregler

Hvis du skal have repareret eller fornyet dit hjælpemiddel, skal du selv sørge for at søge din kommune om økonomisk støtte. Sahva hjælper dig gerne med at udfylde papirerne, hvis du har brug for det. Kommunen vurderer, om du er berettiget til at få betalt dit hjælpemiddel.

Garanti og reklamation

Sahas garanti omfatter defekter, der skyldes materiale- eller fabriktionsfejl. Garantien dækker ikke defekter, der skyldes forkert brug eller pleje. Hvis hjælpemidlet ikke umiddelbart passer, foretager Sahva korrektioner uden beregning, indtil det passer. Hvis hjælpemidlet ikke kan korrigeres, fremstiller Sahva et nyt produkt uden beregning – dog senest 3 måneder efter køb/levering. Vi tager dog det forbehold, at der ikke er sket væsentlige forandringer af kroppen, i den tid det har taget at fremstille hjælpemidlet.

Sahva følger til enhver tid den gældende købelov med hensyn til garanti og reklamationsret.
