



Brugervejledning

Ortoser til behandling af klumpfod

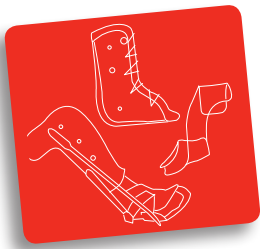
Plexidurortose

Dynamisk ortose

Læderortose

■ Dato for udlevering: _____

Sahva



Indledning

Disse ortoser hører under den gruppe, der hedder AFO (Ankel Fod Ortose), og vil i det følgende blive benævnt således.

Denne pjece er en skriftlig vejledning om din nye AFO, som du har modtaget efter lægelig ordination. Pjecen skal supplere den mundtlige vejledning, du har fået af Sahvas personale - eller andet sundhedspersonale - i forbindelse med tilpasning og udlevering af ortosen.

For at undgå problemer i forbindelse med brugen opfordrer vi dig, og de personer der eventuelt skal hjælpe dig, til at læse brugsvejledningen grundigt igennem.

AFO'en skal behandles rigtigt, og Sahva kan ikke påtage sig ansvar for hjælpemidler, der ikke er anvendt i overensstemmelse med vejledningen. Mister du denne vejledning, kan du rekvirere en ny fra Sahva.

Har du spørgsmål efter at have læst pjecen, er du naturligvis velkommen til at kontakte os.

Beskrivelse af produkt

› Funktion

Plexidurortosen er den første ortose, der benyttes i behandlingen af klumpfod. Herefter følger enten den dynamiske ortose eller lædernatortosen. For alle tre typer gælder det, at AFO'en enten har en korrigerende og forebyggende effekt, eller fastholder foden i korrekt stilling efter en eventuel operation. AFO'ens opbygning og funktion gør, at den

lægger tryk på fod og ben. Alt efter hvor meget den skal korrigere og stabilisere, kan trykket være større eller mindre. AFO'en anvendes uden sko, og er som udgangspunkt ikke beregnet eller velegnet til gå- og ståfunktion. AFO'en benyttes det meste af dagen, indtil barnet viser interesse for at rejse sig op. Herefter benyttes specialsko, og AFO'en bruges når barnet sover.

› Indikation

Diagnoserne for ovennævnte ortoser er pes equinovarus (klumpfod) og metatarsus varus (indadført forfod).

› Materialer

AFO'en kan være opbygget af forskellige materialer - såsom plast, metal og læder.

› Behandlingstid for midlertidige produkter

Det er lægen, der afgør hvor mange timer, AFO'en skal anvendes i døgnet. Det er meget vigtigt, at anvisningen bliver fulgt, da effekten af AFO'en kræver et konstant og korrekt brug. Hvis der er problemer med at overholde timeanvisningen, kontaktes bandagisten, fysioterapeuten eller lægen.

› Holdbarhed/levetid for behandlings produkter

Da det er barnets vækst, der afgør, hvornår produktet skal skiftes ud, kan der ikke opstilles faste intervaller for udskiftning. AFO'er af denne type når sjældent at blive slidt op, men bliver skiftet ud, fordi barnet vokser. Hvis du kan se tegn på, at AFO'en er for lille, henvender du dig til bandagisten med henblik på udskiftning.

Brug af produktet

› Påtagning

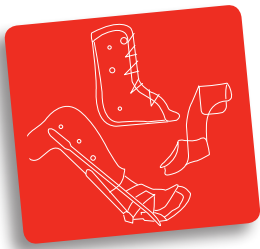
AFO'en tages på efter bandagistens anvisninger. Det er en god idé at bruge en strømpe under AFO'en, så man undgår unødvendig friktion mod huden.

› Aftagning

AFO'en tages af efter bandagistens anvisninger.

› Pleje af huden

Da AFO'en skal korrigere fejlstillinger i fod og ankel, vil der kunne opstå røde mærker og tryk, som ses



når AFO'en tages af. Generelt skal røde mærker og tryk forsvinde efter cirka 20 minutter. Det er vigtigt at være opmærksom på huden og farven på huden.

Huden skal holdes ren og så vidt mulig tør, da for meget fugt kan give hudproblemer. Vask huden med en parfumefri hudvenlig sæbe, og smør den med en god parfumefri lotion dagligt.

› Forandring af kroppen

Kroppen forandrer sig løbende, hvad enten du er barn eller voksen, og pasformen på AFO'en kan derfor ændre sig.

› Særlige risici

Produktet er ikke velegnet til gå- og ståfunktion, da det er glat og kan gå i stykker. Generelt gælder det, at røde mærker skal forsvinde 20 -30 minutter efter AFO'en er taget af. Kontroller altid trykkene flere gange i løbet af en dag, når du har fået en ny AFO. Kontakt bandagisten ved problemer. Hvis AFO'en kun bruges om natten, er det vigtigt at kontrollere huden for tryk og røde mærker om morgenen.

Det åbne design ved tæerne gør det muligt at holde øje med misfarvning af tæerne. Tæerne skal have en sund og naturlig farve og være varme.

› Allergi

Er der noget, du er allergisk overfor, bør du oplyse dette til Sahvas personale, som så vil tage hensyn til din allergi ved valget af de materialer, der har kontakt med huden.

› Rengøring og vedligeholdelse

AFO'en kan være bygget op af forskellige materialer, som kræver forskellig rengøring og vedligeholdelse:

Læder er et naturmateriale, som er rart at have mod huden. Da det suger fugt, må du ikke vaske det under vand. Brug en let fugtig klud og tør læderet af. Du må ikke anvende varmelegeme til at tørre AFO'en.

Plast er et materiale, som kan tåle vand og sæbe. Der kan også anvendes en klud med husholdningssprit til rengøring af plasten. Undgå direkte varme på plasten.

Dynamiske ortoser har et metal, der kræver rengøring og vedligeholdelse med olie, der dryppes ind i leddet. Vedligeholdelse med olie kan eventuelt foretages af bandagisten ved de regelmæssige kontroller.

› Bortskaffelse/returnering

Når AFO'en ikke længere passer eller er slidt op, kan den afleveres til Sahva. For midlertidige hjælpemidler, der er udleveret i forbindelse med behandling på et hospital, skal du forhøre dig på hospitalet, om du skal returnere hjælpemidlet. Elektriske aggregater i hjælpemidler skal bortskaffes på forsvarlig og miljørigtig vis, og vi anbefaler, du afleverer dem til en af Sahvas afdelinger.

Reparation/Fornyelse af produkt

› Ansøgningsregler

Dynamiske ortoser / lædernatortoser / plexidurortoser er som regel et behandlingshjælpemiddel, betalt af hospitalet. Der skal derfor ikke søges ved kommunen ved reparationer eller fornyelser. Hvis hjælpemidlet trænger til udskiftning eller reparation kontakter du blot Sahva. Sahva kontakter hospitalet med henblik på ordination til nyt hjælpemiddel.

Garanti og reklamation

Sahvas garanti omfatter defekter, der skyldes materiale- eller fabrikationsfejl. Garantien dækker ikke defekter, der skyldes forkert brug eller pleje.

Hvis hjælpemidlet ikke umiddelbart passer, foretager Sahva korrektioner uden beregning, indtil det passer. Hvis hjælpemidlet ikke kan korrigeres, fremstiller Sahva et nyt produkt uden beregning – dog senest 3 måneder efter køb/levering. Vi tager dog det forbehold, at der ikke er sket væsentlige forandringer af kroppen, i den tid det har taget at fremstille hjælpemidlet.

Sahva følger til enhver tid den gældende købelov med hensyn til garanti og reklamationsret.

