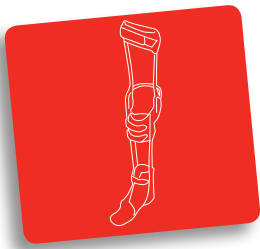


# Brugervejledning

KAFO – Knæ Ankel Fod Ortose

■ Dato for udlevering: \_\_\_\_\_

Sahva



## Indledning

Denne pjece er en skriftlig vejledning om din ny Knæ Ankel Fod Ortose (KAFO), som du har modtaget efter lægelig ordination. Pjecen skal supplere den mundtlige vejledning, du har fået af Sahvas personale - eller andet sundhedspersonale - i forbindelse med tilpasning og udlevering af KAFO'en.

For at undgå problemer i forbindelse med brugen opfordrer vi dig, og de personer der eventuelt skal hjælpe dig, til at læse brugervejledningen grundigt igennem.

KAFO'en skal behandles rigtigt, og Sahva kan ikke påtage sig ansvar for hjælpemidler, der ikke er anvendt i overensstemmelse med vejledningen. Mister du denne vejledning, kan du rekvirere en ny fra Sahva.

Har du spørgsmål efter at have læst pjecen, er du naturligvis velkommen til at kontakte os.

## Beskrivelse af produkt

### › Funktion

En KAFO er et hjælpemiddel, som sidder udenpå kroppen. KAFO'en sidder på foden og op langs hele benet for at afhjælpe problemer omkring knæet og foden. En KAFO kan formes, så den kan korrigere for fejlstilling, erstatte muskelfunktioner, stabilisere led, lindre smerter mv. En KAFO kan se ud på mange måder og opbygges af forskellige materialer.

### › Indikation

Den almindeligste årsag til en KAFO, er et behov for at opnå direkte kontrol over knæet, der ikke

kan opnås på anden måde. De hyppigste årsager er neuromuskulære sygdomme og skader, hvor rygsøjlen er impliceret. Kan anvendes til både børn og voksne.

### › Materialer

En KAFO kan fremstilles i forskellige materialer. De hyppigste er plast, læder, metal, kulfiber eller en kombination af disse.

### › Behandlingstid for midlertidige produkter

Efter lægens anvisninger.

### › Holdbarhed/levetid for varige produkter

Hjælpemidlet forventes at holde minimum et år, hvis du behandler det efter forskrifterne, og din krop ikke forandrer sig væsentligt. For børn, der vokser, er holdbarheden i nogle tilfælde reduceret til seks måneder.

## Brug af produktet

### › Påtagning

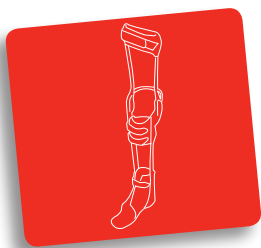
KAFO'en sættes på efter bandagistens anvisning. Nogle KAFO'er er beregnet til at bruge om natten, andre til brug om dagen. Hvis KAFO'en skal anvendes om dagen, bruges den som regel sammen med en sko. Sko som lukkes med snøre, eller velcrobånd, er lettest at tage på, fordi de kan åbnes meget. Det er også denne type sko, som bedst kan sidde fast, og på den måde sikre at KAFO'en bliver, hvor den skal være.

### › Aftagning

KAFO'en tages af efter bandagistens anvisning.

### › Pleje af huden

Det kan være hensigtsmæssigt at bruge en strømpe under KAFO'en, så unødvendig friktion mod huden undgås. KAFO'ens opbygning og funktion gør, at den trykker på huden. Alt efter hvor meget KAFO'en skal korrigere og stabilisere, kan trykkene være større eller mindre. Generelt gælder det, at røde mærker skal aftage 20-30 minutter efter, at KAFO'en er taget af. Kontroller altid trykkene flere gange i løbet af en dag, når du har fået en ny KAFO. Hvis der opstår problemer kontaktes bandagisten.



### › Forandring af kroppen

Kroppen forandrer sig løbende, hvad enten du er barn eller voksen. Visse typer medicin og sygdomme kan påvirke kroppens væskebalance og volumen. Alt sammen kan være med til at ændre KAFO'ens pasform, og vi opfordrer dig derfor til at kontakte Sahva hurtigst muligt, hvis du oplever gener eller vurderer, at pasform er forringet.

### › Særlige risici

Det frarådes at gå på KAFO'en uden sko, da materialet er glat. Derudover er KAFO'en opbygget efter en sko – det vil sige, den er tilpasset den hæløjde, som skoen, og ikke din fod, har. Hvis du har sukkersyge eller nedsat følelse i benet, skal du være ekstra forsigtig med tryk. Du skal kigge efter røde mærker hver dag, dér hvor KAFO'en sidder, og kontakte bandagisten ved de mindste tegn på tryk.

### › Allergi

Er der noget, du er allergisk overfor, bør du oplyse dette til Sahvas personale, som så vil tage hensyn til din allergi ved valget af de materialer, der har kontakt med huden.

### › Rengøring

Skind er et naturmateriale, som er rart at have mod huden. Men det suger fugt, så du må ikke vaske skindet under vand. Brug i stedet en let fugtig klud til at tørre skindet af. Det er vigtigt, at skindet får lov at lufttørre. Der må derfor ikke bruges genstande med varme elementer som for eksempel hårtørrer, radiator mv. til at tørre KAFO'en. Plast kan tåle vand og sæbe, men en klud med husholdningssprit kan også bruges som rengøringsmiddel. Undgå direkte varme på plasten. Metal og kulfiber på en KAFO kan holdes rent med en let fugtig klud.

### › Vedligeholdelse

Led af metal vedligeholdes ved at holde dem fri for snavs og fnug samt ved at dryppe olie ind i leddet. Det kan være en god idé, at bestille tid hos bandagisten for at få en rensning af leddet, da dette vil forlænge holdbarheden. Velcrolukninger skal altid holdes lukket, for at der ikke skal sætte sig snavs og fnug i materialet. Dette vil forlænge lukningernes holdbarhed.

### › Bortskaffelse/returnering

Når KAFO'en ikke længere passer, eller er slidt op, kan det afleveres til Sahva. For midlertidige hjælpemidler, der er udleveret i forbindelse med behandling på et hospital, skal du forhøre dig på hospitalet, om du skal returnere hjælpemidlet. Elektriske aggregater i hjælpemidler skal bortskaffes på forsvarlig og miljørigtig vis, og vi anbefaler, du afleverer dem til en af Sahvas afdelinger.

## Reparation/Fornyelse af produkt

### › Ansøgningsregler

Hvis du skal have repareret eller fornyet dit hjælpemiddel, skal du selv sørge for at søge din kommune om økonomisk støtte. Sahva hjælper dig gerne med at udfylde papirerne, hvis du har brug for det. Kommunen vurderer, om du er berettiget til at få betalt dit hjælpemiddel.

## Garanti og reklamation

Sahvas garanti omfatter defekter, der skyldes materiale- eller fabrikationsfejl. Garantien dækker ikke defekter, der skyldes forkert brug eller pleje. Hvis hjælpemidlet ikke umiddelbart passer, foretager Sahva korrektioner uden beregning, indtil det passer. Hvis hjælpemidlet ikke kan korrigeres, fremstiller Sahva et nyt produkt uden beregning – dog senest 3 måneder efter køb/levering. Vi tager dog det forbehold, at der ikke er sket væsentlige forandringer af kroppen, i den tid det har taget at fremstille hjælpemidlet.

Sahva følger til enhver tid den gældende købelov med hensyn til garanti og reklamationsret.

---

---

---

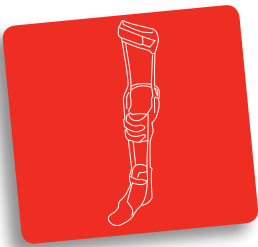
---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Gå ind på [www.sahva.dk](http://www.sahva.dk) eller ring på 70 11 07 11  
og få oplyst din nærmeste Sahva afdeling