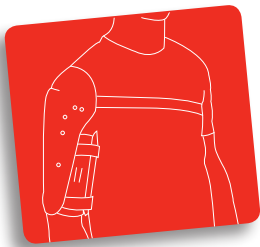


Brugervejledning

Frakturortose / Sarmiento-ortose

■ Dato for udlevering: _____

Sahva



Indledning

Denne pjece er en skriftlig vejledning om din nye frakturortose, som du har modtaget efter lægelig ordination. Pjecen skal supplere den mundtlige vejledning, du har fået af Sahvas personale - eller andet sundhedspersonale - i forbindelse med tilpasning og udlevering af frakturortosen.

For at undgå problemer i forbindelse med brugen opfordrer vi dig, og de personer der eventuelt skal hjælpe dig, til at læse brugervejledningen grundigt igennem.

Frakturortosen skal behandles rigtigt, og Sahva kan ikke påtage sig ansvar for hjælpemidler, der ikke er anvendt i overensstemmelse med vejledningen.

Mister du denne vejledning, kan du rekvirere en ny fra Sahva.

Har du spørgsmål efter at have læst pjecen, er du naturligvis velkommen til at kontakte os.

Beskrivelse af produkt

› Funktion

Frakturortosen skal stabilisere brud på kroppens arme og ben. Ortosen har en komprimerende effekt som dermed stabiliserer bruddet.

• Specielt for armen:

I starten kan det være en god ide at bruge en slynge, som holder armen ind til kroppen, og hånden løftet mod hjertet. Dette vil mindske hævelse af din underarm og hånd.

• Specielt for benet:

I løbet af behandlingen er det ofte muligt at komme til at gå med frakturortosen. Det skal aftales med lægen hvornår og hvor meget, der må støttes på foden. Brug en sko med god plads og lav hælhøjde. Sko, der lukkes med snøre eller velcrobånd, er lettest at tage på, da disse kan åbnes meget. Det er også denne type sko, der bedst fastgøres og sikrer, at ortosen bliver på plads.

› Indikation

Frakturer på kroppens ekstremiteter.

› Materialer

Frakturortosen kan være fremstillet i enten plast eller læder, og kan være fastgjort med enten snørelukning eller velcrolukning. Læder benyttes primært til varige frakturortoser, hvor brud ikke vil hele op. Større frakturortoser der dækker et led kan være fremstillet med et bevægeligt metal.

› Behandlingstid for midlertidige hjælpemidler

Efter lægens anvisninger.

› Holdbarhed/levetid for varige produkter

Hjælpemidlet forventes at holde minimum et år, hvis du behandler det efter forskrifterne, og din krop ikke forandrer sig væsentligt. For børn, der vokser, er holdbarheden i nogle tilfælde reduceret til omkring seks måneder.

Brug af produktet

› Påtagning

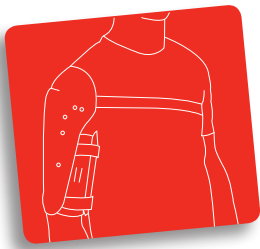
Efter bandagistens anvisninger.

› Aftagning

Efter bandagistens anvisninger.

› Pleje af huden

Der skal altid bruges strømpe under frakturortosen. Strømpen ventilerer lidt og fører sved væk fra huden. Almindelig hudpleje anbefales. Huden skal holdes ren og så vidt mulig tør. For meget fugt kan give hudproblemer. Vask huden med en parfume-fri hudvenlig sæbe, og smør huden med en god parfumefri lotion dagligt.



› Forandring af kroppen

Kroppen forandrer sig løbende, hvad enten du er barn eller voksen, og specielt efter brud, opstår der ofte hævelse i området omkring bruddet. Visse typer medicin og sygdomme kan påvirke kroppens væskebalance og volumen. Alt sammen kan være med til at ændre frakturortosens pasform, og vi opfordrer dig derfor til at kontakte Sahva hurtigst muligt, hvis du oplever gener eller vurderer, at pasformen er forringet.

› Særlige risici

Hvis områderne under frakturortosen hæver eller bliver blålige, er det ofte tegn på, at frakturortosen sidder for stramt, og det anbefales, at den løsnes. Hvis det ikke hjælper, skal bandagisten kontaktes. Der kan opstå trykmærker fra frakturortosen. Disse skal være forsvundet cirka tyve minutter efter ortosen er taget af. Ved vedvarende trykgener/mærker skal du kontakte din bandagist. Hvis du har føleforstyrrelser i ben og fod, er det specielt vigtigt, du er opmærksom på trykgener/mærker, og vi opfordrer dig til at undersøge ben og fod flere gange dagligt; eventuelt ved hjælp af et spejl.

› Allergi

Er der noget, du er allergisk overfor, bør du oplyse dette til Sahvas personale, som så vil tage hensyn til din allergi ved valget af de materialer, der har kontakt med huden.

› Rengøring

Plast kan gøres ren med en fugtig klud - og eventuelt uparfumeret sæbe - og skal tørres af efter vask. En gang om ugen kan frakturortosen tørres af med husholdningssprit for at fjerne eventuelle lugtgener og for at desinficere ortosen. Undgå direkte varme på plasten. Læder og skind er naturmaterialer, som er rare at have mod huden. Men de suger fugt, og må ikke vaskes under vand. Brug i stedet en let fugtig klud til at tørre læderet af med. Det er vigtigt, at læderet og skindet får lov at lufttørre. Der må derfor ikke bruges genstande med varme elementer som for eksempel hårtørrer, radiator o.lign. til at tørre frakturortosen.

› Vedligeholdelse

Sørg for god hygiejne på frakturortosen og dens dele. Metallet skal holdes rene for fnug og snavs

og vedligeholdes med lidt olie, som dryppes ind i leddet.

› Bortskaffelse/returnering

Når ortosen ikke længere passer eller er slidt op, kan den afleveres til Sahva. For midlertidige hjælpemidler, der er udleveret i forbindelse med behandling på et hospital, skal du forhøre dig på hospitalet, om du skal returnere hjælpemidlet.

Reparation/Fornyelse af produkt

› Ansøgningsregler

Hvis du skal have repareret eller fornyet dit hjælpemiddel, skal du selv sørge for at søge din kommune om økonomisk støtte. Sahva hjælper dig gerne med at udfylde papirerne, hvis du har brug for det. Kommunen vurderer, om du er berettiget til at få betalt dit hjælpemiddel.

Garanti og reklamation

Sahvas garanti omfatter defekter, der skyldes materiale- eller fabrikationsfejl. Garantien dækker ikke defekter, der skyldes forkert brug eller pleje. Hvis hjælpemidlet ikke umiddelbart passer, foretager Sahva korrektioner uden beregning, indtil det passer. Hvis hjælpemidlet ikke kan korrigeres, fremstiller Sahva et nyt produkt uden beregning – dog senest 3 måneder efter køb/levering. Vi tager dog det forbehold, at der ikke er sket væsentlige forandringer af kroppen, i den tid det har taget at fremstille hjælpemidlet.

Sahva følger til enhver tid den gældende købelov med hensyn til garanti og reklamationsret.
