



Brugervejledning

AFO - fodkapsel (med og uden led)

■ Dato for udlevering: _____

Sahva



Indledning

Denne pjece er en skriftlig vejledning om din nye fodkapsel, som du har modtaget efter lægelig ordination. Pjecen skal supplere den mundtlige vejledning, du har fået af Sahvas personale - eller andet sundhedspersonale - i forbindelse med tilpasning og udlevering af fodkapslen.

For at undgå problemer i forbindelse med brugen opfordrer vi dig, og de personer der eventuelt skal hjælpe dig, til at læse brugsvejledningen grundigt igennem.

Fodkapslen skal behandles rigtigt, og Sahva kan ikke påtage sig ansvar for hjælpemidler, der ikke er anvendt i overensstemmelse med vejledningen. Mister du denne vejledning, kan du rekvirere en ny fra Sahva.

Har du spørgsmål efter at have læst pjecen, er du naturligvis velkommen til at kontakte os.

Beskrivelse af produkt

› Funktion

En fodkapsel skal immobilisere og/eller korrigere fejlstillinger i fodens led.

› Indikation

En fodkapsel kan benyttes ved arthrodese, spasticitet, hypermobilitet i fod- og knæled og til børn og voksne med mangelfuld muskulær kontrol i fod og ankel og kan være med eller uden ankelled.

› Materialer

I en fodkapsel kan indgå mange forskellige materialer: Plast, metal, kulfiber, skind, læder, kork.

› Behandlingstid for midlertidige produkter

Efter lægens anvisninger.

› Holdbarhed/levetid for varige produkter

Hjælpemidlet forventes at holde minimum et år, hvis du behandler det efter forskrifterne, og din krop ikke forandrer sig væsentligt. For børn der vokser, er holdbarheden i nogle tilfælde reduceret til seks måneder.

Brug af produktet

› Påtagning

Tages på som en støvle. Sørg for at hælen er helt på plads i fodkapslen, inden den lukkes til. Fodkapslen skal sidde godt fast på benet, så der ikke opstår trykproblemer.

› Aftagning

Omvendt af påtagning.

› Pleje af huden

Der skal altid bruges strømpe på benet, når fodkapslen bruges. Strømpen ventilerer huden lidt, og fører sveden væk. Almindelig hudpleje anbefales.

› Forandring af kroppen

Kroppen forandrer sig løbende, hvad enten du er barn eller voksen. Visse typer medicin og sygdomme kan påvirke kroppens væskebalance og volumen. Alt sammen kan være med til at ændre fodkapslens pasform, og vi opfordrer dig derfor til at kontakte Sahva hurtigst muligt, hvis du oplever gener eller vurderer, at fodkapslens pasform er forringet.

› Særlige risici

Der kan opstå trykmærker fra fodkapslen. Disse skal være forsvundet cirka tyve minutter efter, fodkapslen er taget af. Ved vedvarende trykgener skal du kontakte din bandagist. Hvis du har nedsat følelse (neuropati) i ben og fod, er det specielt vigtigt, du er opmærksom på trykgener og mærker, og vi opfordrer dig til at undersøge ben og fod flere gange dagligt.

