



# Brugervejledning

Dropfodsorthose med led

■ Dato for udlevering: \_\_\_\_\_

Sahva



## Indledning

Denne pjece er en skriftlig vejledning om din nye dropfodsortose, som du har modtaget efter lægelig ordination. Pjecen skal supplere den mundtlige vejledning, du har fået af Sahvas personale - eller andet sundhedspersonale - i forbindelse med tilpasning og udlevering af ortosen.

For at undgå problemer i forbindelse med brugen opfordrer vi dig, og de personer der eventuelt skal hjælpe dig, til at læse brugsvejledningen grundigt igennem.

Dropfodsortosen skal behandles rigtigt, og Sahva kan ikke påtage sig ansvar for hjælpemidler, der ikke er anvendt i overensstemmelse med vejledningen. Mister du denne vejledning, kan du rekvirere en ny fra Sahva.

Har du spørgsmål efter at have læst pjecen, er du naturligvis velkommen til at kontakte os.

## Beskrivelse af produkt

### › Funktion

Ortosens funktion er at løfte foden fra underlaget, når benet svinges frem; gøre foden mere stabil og til en vis grad hindre overstrækning i knæleddet. Det vil sige, ortosen kompenserer for en muskelsvagthed i benet, og benyttes oftest i forbindelse med spasticitet. Ortosen kan enten sidde indvendigt eller udvendigt på fodtøjet.

### › Indikation

Neuromuskulære sygdomme der er medfødte, erhvervet senere i livet eller opstået efter traume. Hyppigste diagnoser er hjerneblødning, blodprop i hjernen, sclerose og traume.

### › Materialer

Materiale valget kan være metal, læder, skind, plast og kulfiber.

### › Behandlingstid for midlertidige produkter

Efter lægens anvisninger.

### › Holdbarhed/levetid for varige produkter

Hjælpemidlet forventes at holde minimum et år, hvis du behandler det efter forskrifterne, og din krop ikke forandrer sig væsentligt. For børn der vokser, er holdbarheden i nogle tilfælde reduceret til seks måneder.

## Brug af produktet

### › Påtagning

Efter bandagistens anvisninger.

### › Aftagning

Efter bandagistens anvisninger.

### › Pleje af huden

Huden skal holdes ren og - så vidt mulig - tør. For meget fugt kan give hudproblemer. Vask huden med en parfumefri, hudvenlig sæbe og smør huden med en god parfumefri lotion dagligt.

### › Forandring af kroppen

Kroppen forandrer sig løbende, hvad enten du er barn eller voksen. Visse typer medicin og sygdomme kan påvirke kroppens væskebalance og volumen.

Alt sammen kan være med til at ændre dropfodsortosens pasform, og vi opfordrer dig derfor til at kontakte Sahva hurtigst muligt, hvis du oplever gener eller vurderer, at ortosens pasform er forringet.

