



# Brugervejledning

Ankelprotese (AD protese)

■ Dato for udlevering: \_\_\_\_\_

# Sahva



## Indledning

Denne pjece er en skriftlig vejledning om din nye ankelprotese, som du har modtaget efter lægelig ordination. Pjecen skal supplere den mundtlige vejledning, du har fået af Sahvas personale - eller andet sundhedspersonale - i forbindelse med tilpasning og udlevering af ankelprotesen.

For at undgå problemer i forbindelse med brugen opfordrer vi dig, og de personer der eventuelt skal hjælpe dig, til at læse brugervejledningen grundigt igennem.

Ankelprotesen skal behandles rigtigt, og Sahva kan ikke påtage sig ansvar for hjælpemidler, der ikke er anvendt i overensstemmelse med vejledningen. Mister du denne vejledning, kan du rekvirere en ny fra Sahva.

Har du spørgsmål efter at have læst pjecen, er du naturligvis velkommen til at kontakte os.

## Beskrivelse af produkt

### › Funktion

Ankelprotesen skal funktionelt og kosmetisk erstatte den manglende legemsdel samt optage kropstygden og muliggøre forflytning.

### › Indikation

Amputation gennem ankelledet der oftest skyldes diabetes, åreforkalkning eller traume

### › Materialer

Ankelprotesen består af en protesefod og hylster eller en kombination af disse. Protesen kan sidde fast ved hjælp af vakuum eller ved hold oven over ankelledet.

Ankelprotesen kan være fremstillet af silikone, lami-nat, kulfiber eller en kombination af disse. Protesefødder fås i mange variationer og materia-ler, og vælges ud fra brugerens aktivitetsniveau, højde og drøjde.

### › Holdbarhed/levetid for varige hjælpemidler

Hjælpemidlet forventes at holde minimum et år, hvis du behandler det efter forskrifterne, og din krop ikke forandrer sig væsentligt. For børn der vokser, er holdbarheden i nogle tilfælde reduceret til omkring seks måneder.

## Brug af produktet

### › Påtagning

Efter bandagistens anvisninger.

### › Aftagning

Efter bandagistens anvisninger.

### › Pleje af huden

Det er vigtigt at vaske huden og smøre den ind hver dag. Vask stumpen med en mild, flydende sæbe, som er pH-balanceret og 100 % fri for parfume og farvestoffer. Skyl stumpen omhyggeligt med vand og tør den med et rent håndklæde. Stumpen smøres ind i hudcreme for at tilføre huden fugt og blødgøre den. Hudcremen skal være pH-balanceret, 100 % fri for parfume og farvestoffer. Stumpen kan med fordel smøres ind om aftenen, når protesen tages af, på den måde får cremen tid til at virke.

Sørg for der altid går mindst et par timer efter indsmøring, før protesen tages på, hvis det gøres i dagtimerne. Undgå deodorant, parfume, spray, der indeholder alkohol, eller peelende cremer, da disse kan irritere huden.

### › Forandring af kroppen

Kroppen forandrer sig løbende, hvad enten du er barn eller voksen, og pasformen på din ankelprotese kan derfor forventes forringet - specielt de første 18 måneder efter amputationen.

