

Sahva



INFORMATION OM
DIABETES & FODTØJ

A woman with long dark hair, wearing a light pink long-sleeved shirt and white pants, is walking on a large, weathered log in a grassy field. She is looking down at her feet, and her arms are slightly outstretched for balance. The background shows a bright, cloudy sky and some green foliage. The overall mood is serene and contemplative.

Når det handler om livskvalitet...

Diabetes er i dag den hyppigste årsag til blindhed og amputation, og det er derfor vigtigt hele tiden at være opmærksom på de forandringer i kroppen, man eventuelt oplever.

Følsomme fødder

Diabetikere skal være ekstra opmærksomme på føddernes tilstand, da de ofte har nedsat blodforsyning og følelse (neuropati) i fødderne, som kan give skader og sår på huden, der øger risikoen for infektion.

Omkring 256.000 danskere har diagnosen "diabetes", ligeligt fordelt på kvinder og mænd

03



Det bedste for fødderne

Hos Sahva kan vi hjælpe med at finde sundt fodtøj til diabetikere. Vi kan også lave aflastende fodindlæg og fremstille håndsuede sko, der passer præcist til dine fødder - uanset hvordan de ser ud.

Nogle vælger at betale sit fodtøj eller indlæg selv; andre søger kommunen om en bevilling

Bevilling af indlæg og fodtøj

Hvis du har behov for specialfremstillet fodtøj eller indlæg, skal du have en ordination fra lægen, så du kan søge din kommune om en bevilling. Bevillingen dækker størstedelen af fodtøj, men der vil altid forekomme en egenbetaling oveni.

Mulighed for skiftesko

Normalt bevilges ét par sko for hver 18 måneder. Dog kan der, ved den første bevilling, søges om et par skiftesko efter 3 måneder. Når du har modtaget bevillingen fra kommunen, tager du den med til Sahva.





Det er skoene, der skal passe dine fødder. Ikke omvendt!

05

Frit valg af leverandør

Ifølge § 112 i Serviceloven kan man frit vælge sin leverandør af indlæg og fodtøj, uanset hvem der er henvist til på bevillingen. Ved skift af leverandør kan der forekomme en øget egenbetaling.

Flere muligheder

Ikke alle diabetikere har behov for håndsyt fodtøj. Nogle kan fint klare sig med fabriksfremstillet ortopædisk fodtøj, såkaldte "FF-sko" eller "Semi-ortopædisk fodtøj", mens andre kan fortsætte med at bruge de sko, de allerede har, med et par specialfremstillede indlæg lagt i fodtøjet.

Rummelige sko

Sko til diabetesfødder er rummelige i både bredde og højde og uden generende syninger. Derfor er de gode både for dig, som bare gerne vil gøre noget godt for dine fødder, og til dig, som har forbindelse om fødderne, forandringer i leddene eller har brug for særlig plads ved forfoden.

Forløbet ved håndsytet fodtøj

Når du kommer til Sahva, for at få lavet håndsytet fodtøj, kommer du igennem et helt fast forløb.

Klinisk vurdering

Den ortopædiske skomager foretager en nøje klinisk vurdering af dine fødder. Fødderne bliver undersøgt med hensyn til udseende, gangafvikling, leddenes bevægelighed, eventuelle sår og fejlstillinger. Der bliver taget et aftryk af fødderne i en såkaldt trykkasse, eller – hvis det er nødvendigt – en gipsafstøbning.





Læst og første prøve

Der bliver derefter lavet en læst og eventuelt taget mål til ortopædiske indlæg. Når læsten er færdig, kommer man ind for at prøve en plastmodel af det kommende fodtøj.

Plastprøven bliver lavet for at være sikker på, formen passer, inden vi begynder selve produktionen af fodtøjet.

Udlevering og kontrol

Når fodtøjet er færdigt, kontrollerer vi både pasform og funktion. Det er din garanti for, at fodtøjet passer helt, som det skal.

Ved udleveringen modtager du samtidig en grundig vejledning i brugen og plejen af dit nye fodtøj, og der aftales en kontroltid, da det er vigtigt at besøge skomageren regelmæssigt, fordi diabetesfødder konstant forandrer sig.



Fodtøj – som du vil have det

08





Sahvas håndsuede fodtøj kan fås i et stort udvalg af farver og materialer. Spørg din ortopædiske skomager om de mange muligheder

Køb af nye sko

Når du køber nye sko i en butik, er det vigtigt, at de passer fra starten. På den måde forebygger du trykbetingede sår på fødderne. Du skal altså ikke "gå det til".

Det er en god idé at vælge en kvalitetssko af bløde materialer med god støtte til hælen og gerne en blød sål, der kan aflaste foden.

Der må ikke være syninger i overlæderet, der trykker foden - og sandaler, med rem mellem tæerne, er bandlyst.

Sahvas butikker

I vores butikker kan du finde et meget stort udvalg af gode sko til diabetesfødder – og et personale der står klar til at vejlede dig.

Masser af kærlighed til følsomme fødder

Undersøg dine fødder hver dag for sår eller røde mærker

Hvis du har svært ved at gøre det selv, må du få en anden til at hjælpe dig

Gå aldrig med bare tæer

Heller ikke derhjemme

Køb sko om eftermiddagen

Dine fødder vokser nemlig en smule i løbet af dagen

Smør fødderne med fugtighedscreme

Giv gerne fødderne et lækkert fodbad

men ikke over tre minutter og ikke hver dag. Fodbad udtørrer huden, og diabetesfødder er ofte meget tørre i forvejen. Kom eventuel et par dråber olie i vandet

Besøg jævnligt en fodterapeut

Det er både sundt for fødderne og godt for sjælen







RING TIL SAHVA
7011 0711

Sahva
Et liv i bevægelse

www.sahva.dk • Telefon 7011 0711