

# Sahva



***INFORMATION OM***  
**APOPLEKSI & HJÆLPEMIDLER**

## Hvad er apopleksi?

Alle kan blive ramt af apopleksi (slagtilfælde) – unge som gamle. Apopleksi er en pludselig opstået neurologisk skade, der sker på grund af nedsat blodforsyning til hjernen. Enten i form af en blødning eller en blodprop i hjernen.

Apopleksi kommer uventet og betyder, at du fra det ene øjeblik til det andet kan blive alvorligt syg og handicappet.

Det er forskelligt, hvilke komplikationer du pådrager dig efter en blødning eller blodprop i hjernen. Derfor er det helt afhængigt af skadens omfang, om du bliver rask igen eller må leve med følgerne af apopleksi. Det er således individuelt, hvordan du kommer til at gå og bevæge dig.



### **Store ændringer i din hverdag**

Apopleksi giver ofte lammelser i den ene side af kroppen (hemiplegi). Det bliver således svært at kontrollere musklerne, og dermed styre sine bevægelser. Du kan også miste evnen til at kommunikere klart (afasi), ligesom din personlighed kan ændre sig.

### **Mange spørgsmål**

Efter en apopleksiskade melder der sig naturligt en lang række spørgsmål. Både for den, der er ramt og de pårørende.

Bliver jeg rask? Kommer jeg til at gå igen? Hvilke behandlingsmuligheder har jeg? Hvem betaler? Kan jeg gøre noget for, at det ikke sker igen?

### **Få hjælp hos Sahva**

Sahva har en lang række hjælpemidler, der kan lette hverdagen og øge livskvaliteten efter apopleksi. Med denne brochure besvarer vi nogle af spørgsmålene og giver dig et indblik i nogle af de hjælpemidler, der kan hjælpe dig.

Der findes flere hjælpemidler, som kan hjælpe dig. Både som led i genoptræningen og som permanente løsninger til både arme og ben.



### Hjælpe midler til dine ben

En benskinne (ortose) kan i mange tilfælde give dig støtte og hjælp i hverdagen i tilfælde af, at du har mistet kontrollen over muskler og bevægelser i benet.

### Har du dropfod?

En følge af apopleksi er ofte en hængende fod (dropfod). Det kan betyde, at du har svært ved at gå uden at snuble eller falde.

En dropfodsskinne kan hjælpe dig med at løfte foden, og på den måde gøre det lettere for dig at gå.



## Funktionelt Elektronisk Stimulationssystem (FES)

Nogle mennesker med dropfod kan have glæde af et FES-system, Funktionelt Elektronisk Stimulations-system. Systemet stimulerer og genopretter kommunikationen mellem muskler og hjerne via to små elektroder, som sættes fast på huden på benet. De placeres over den nerve, der aktiverer de muskler, som løfter foden.

Således kan et FES-system forbedre gangfunktionen betydeligt hos mange mennesker.

Der findes forskellige typer af FES-systemer som f.eks. Walkaide, Mygait, ODFS og Bioness.



### Hjælpe midler til dine arme, hænder og skuldre

En skinne (ortose) kan rette leddet op, holde fingrene adskilt eller øge funktionen i den arm, du har mistet kontrollen over. En skinne har også til formål at mindske smerterne og forbedre din armfunktion.

### Hjælpe midler behøver ikke at være kedelige

Ortoser kan enten være fabriksfremstillet eller individuelt fremstillet til dig. Det afhænger af det behov, hjælpe midlet skal opfylde.

Der findes mange muligheder for variationer af et hjælpe middel. Langt hen ad vejen kan du selv være med til at vælge, hvordan de skal se ud.

Sahas bandagister vil give dig optimal vejledning og finde frem til det hjælpe middel, der passer til dit behov.

***Sahas mål er at hjælpe dig til et liv i bevægelse.***



### **Bevilling af hjælpemidler**

Hvis du har behov for et hjælpemiddel, kan du ansøge din kommune om bevilling til dette.

Er hjælpemidlet en del af et behandlingsforløb, vil det ofte være hospitalet, der sørger for at skaffe hjælpemidlet.

### **Frit valg af leverandør**

Du kan frit vælge din leverandør af hjælpemidler, uanset hvem der bliver henvist til på bevillingen.

Ved skift af leverandør kan der forekomme en (mindre) egenbetaling.

### **Hvordan kan vi hjælpe dig?**

Sahva er en moderne virksomhed, med mere end 140 års erfaring, som består af fagligt dygtige specialister i kroppens bevægelighed. Vi hjælper dig, som har behov for et hjælpemiddel i din hverdag, til at opretholde et liv i bevægelse.





**RING TIL SAHVA**  
**7011 0711**

**Nemt at finde os**

Sahva har klinikker og butikker over hele landet. Kontakt os og få en tid et sted i nærheden af dig. Vi står klar til at hjælpe.

Kontakt os og hør mere om dine muligheder.



**Sahva**

[www.sahva.dk](http://www.sahva.dk) · Telefon 7011 0711