

# Vælg den rigtige Ice Power

Skade/Produkt	Kulde Gel og roll-on	Sport Spray	Engangskuldepose og kulde/varme pose. Læg evt. et klæde mellem hud og pakning.	Arthro Creme - mod ledsmerter	Varme Gel
<p>Forstuvning, forstrækning eller brud</p>	<p>Påføres hver 3-6 time i en periode på 1-14 dage</p>	<p>I akutte tilfælde ved mindre skader, ellers anvendes den som Kulde Gel</p>	<p>Akut behandling eller efter behov. Fortsæt med Kulde Gel hvis nødvendigt</p>		<p>Virker forebyggende</p>
<p>Blodansamlng, stød og blå mærker</p>	<p>Påføres hver 3-6 time i en periode på 1-14 dage</p>	<p>I akutte tilfælde ved mindre skader, ellers anvendes den som Kulde Gel</p>	<p>Akut behandling eller efter behov. Fortsæt med Kulde Gel hvis nødvendigt</p>		
<p>Nakke, skulder og rygsmertter samt iskiagsener</p>	<p>Anvendes hver 3-6 time. Specielt til vedvarende behandling</p>	<p>Anvendes som Kulde Gel</p>	<p>Anvendes akut sammen med Kulde Gel i 1-3 dage</p>		<p>Til viderebehandling af længerevarende smerter efter anvendelse af Kulde Gel</p>
<p>Tennis albue, golffåndled og seneskebetændelse</p>	<p>Påføres hver 3-6 time i en periode på 1-14 dage, eller efter behov</p>	<p>Anvendes den som Kulde Gel sammen med et elastikbind</p>	<p>Anvendes akut sammen med Kulde Gel i 1-3 dage</p>		
<p>Gigtsmerter</p>	<p>Anvendes til at reducere og lindre hævelse og smerter</p>		<p>Anvendes til at reducere og lindre smerter og hævelser</p>		<p>Til viderebehandling af længerevarende smerter efter anvendelse af Kulde gel</p>
<p>Brud</p>	<p>Anvendes ved behov til at reducere hævelse</p>	<p>Anvendes ved behov til at reducere hævelse</p>	<p>Akut behandling</p>		
<p>Mindre forbrændinger og solskoldninger</p>	<p>Se under Sport Spray</p>	<p>Akut hjælp samt vedligeholdelsesbehandling hver 3. time</p>	<p>Akut behandling</p>		
<p>Muskelspændinger og kramper</p>	<p>Anvendes hver 3-6 time. Også til efterbehandling</p>	<p>Anvendes hver 3-6 time. Specielt til vedvarende behandling</p>			
<p>Vokseværk</p>	<p>Anvendes hver 3-6 time. Til forebyggelse, påføres gelen om aftenen</p>	<p>Anvendes hver 3-6 time. Til forebyggelse anvendes som Kulde Gel</p>			